

福祉・教育・医療スタッフ向け手引書  
保育園などの子ども施設向け

# アタマジラミ対応マニュアル



豊島区 新 版

はじめに

アタマジラミは世界的に見ても、子どもへの発生（寄生）が多いことが報告されています。我が国においても発生の9割近くを0才～11才の子どもが占めています。

シラミというと、かつて戦後の一時期に、衛生環境が悪くて蔓延したコロモジラミのイメージから不潔と受けとられがちですが、今日の子ども達を中心に発生しているアタマジラミは、ほとんど不潔で発生していることはありません。

しかしながら、保護者によっては間違った処置や差別が見られます。

保育園などの施設の職員が正しい知識を持って子どもや保護者と対応することは、施設生活の向上を図るだけでなく、今後の子ども達の生涯に大きく影響すると思われます。いじめや差別につながらないよう十分注意してください。

さらに、都市部では薬剤に抵抗性のあるアタマジラミが出現しています。現在、我が国における市販の許可薬剤がスミスリン剤しかありません。薬剤抵抗性アタマジラミの出現は重大な問題です。薬剤の指導や使用時には、この点についても十分な注意が必要です。

本手引書は、保育園などの職員や地域で指導をする立場にある医療スタッフの方々が参考となるよう作成しました。現場では様々なケースがあると考えられますので、本書をたたき台にして日常業務に役立てていただければ幸いです。

平成 16 年 3 月

豊島区池袋保健所 生活衛生課



本手引書は、「子ども施設のための衛生害虫 110 番」の付録を再編集し発行しています。

## 目 次

### はじめに

<b>アタマジラミ</b>	ページ	1
1. 生態と形態		1
2. 日本の状況		2
3. 海外の状況		3
4. どんなところで、どんな物で、どんなことで 感染するのか？		4
感染ルート		4
プールでの感染はあるか？		5
手で触ったら感染するか？		5
<b>施設ではなにをすべきか</b>	ページ	6
1. 職員が気をつけなければならないこと		6
2. 発生時の対応と処置		6
登園について		6
運動会等の催物・事業について		6
帽子・タオル等について		6
夏のプール行事について		7
施設の殺虫について		7
昼寝について		7
3. 保護者への対応とお知らせ		8
アタマジラミ症の子どもの保護者に対する対応		8
アタマジラミ症でない子どもの保護者に対する対応		8
4. 苦情の対応		8
シラミ症の子を登園させないでほしい		9
施設の消毒をしてほしい		9
うつした原因の子どもを捜して		9

5 . 簡単に洗髪できない家庭がある「事例」	9
6 . あの子と遊んではいけません「事例」	10
7 . 施設での日常の観察や検査	11
8 . アタマジラミのを見つけ方	11
9 . 卵かどうか調べたい	12
10 . 洗髪を行わない補助的駆除方法 (園で行なう補助的駆除・風邪をひいている時の補助的駆除)	12
11 . 家庭への指導と駆除資料	14
家庭への指導	14
専用クシが無い場合や寄生が少ない場合の駆除方法例	14
市販駆除剤、スミスリン殺虫剤使用にあたっての注意	14
髪を短くすることについて	15
衣類・寝具類の処置	15
部屋の処置	15
<b>薬の効かないアタマジラミがいる</b>	ページ 16
<b>保護者指導用配布資料</b>	ページ 17
アタマジラミについてのお知らせ文(例)	18
<b>家庭向け配布用資料(アタマジラミの駆除方法)</b>	19~22
参考	23
駆除専用のクシの入手先等	23
その他のシラミ	23
1 . コロモジラミ	23
2 . ケジラミ	24
3 . ペットや動物のシラミ	24
参考文献	25

# アタマジラミ

わが国では、不潔が原因でアタマジラミが発生することはほとんどない。  
間違った情報から差別やいじめにつながることもある。

近年、保育園や小学校の低学年などの子どもの中でアタマジラミの寄生が多く見られます。人に寄生するシラミには、コロモジラミ・アタマジラミ・ケジラミがありますが、通常、子どもの頭髪に寄生するのはアタマジラミで、ケジラミではありません。

アタマジラミは人の頭髪に寄生して吸血を行います。寄生数が増えてくると痒くなってきますが、寄生の初期や数が少ないとあまり痒がらない子どもがいるようです。

シラミというと、かつてのコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本で特別不衛生なため発生していることは、ほとんどありませんので、差別やいじめにつながらないよう、正しい認識をもって子どもと対応してください。

なお、アタマジラミが病気を媒介することは、まずありません。

(写真1)



卵 約 0.5 mm に見える

(写真2)



アタマジラミ成虫約 2 ~ 3 mm

## 1 . 生態と形態

- ・卵は、髪のに産み付けます。
- ・卵の形は楕円形で、縦横の長さは異なりますが、約 0.5 mm に見えます(写真1)。
- ・卵の色は少し透けた艶のある白色です。
- ・卵は、約一週間で孵り幼虫になります。
- ・幼虫の形態は、成虫と殆ど同じですが、小さくて、1 mm 前後とってください(写真3)。
- ・幼虫は約 2 ~ 3 週間の間に 3 回脱皮して成虫になります。
- ・幼虫、成虫とも吸血します。
- ・雄、雌とも吸血します。

(写真3)



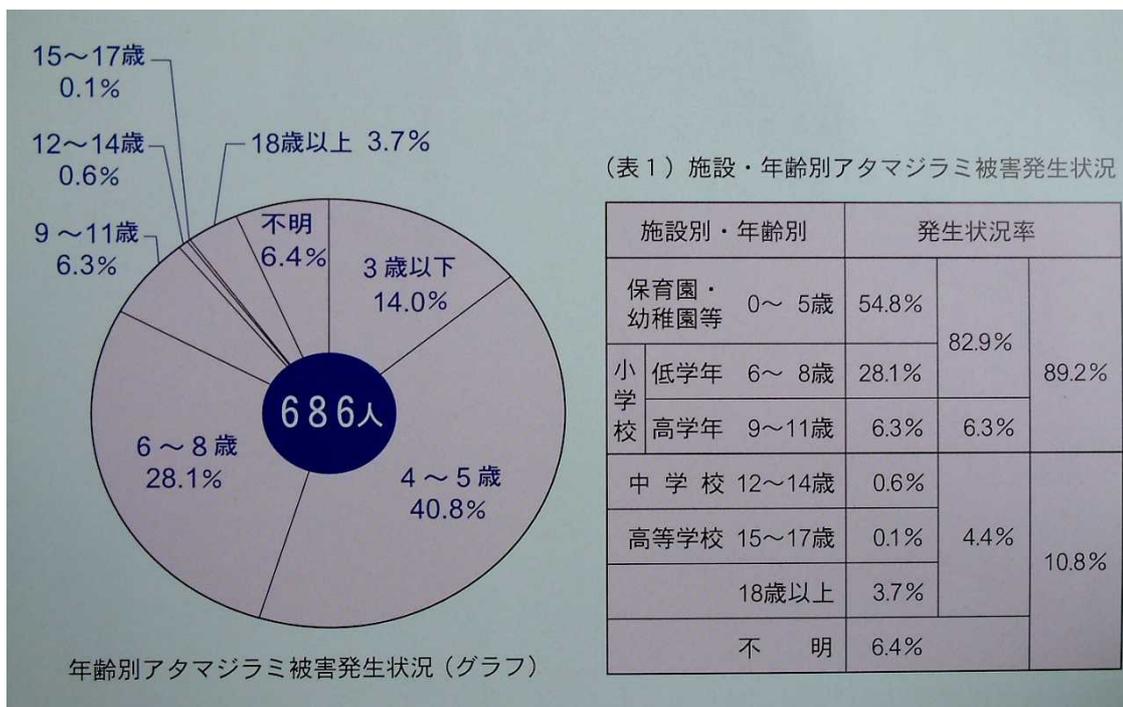
約 1 mm の幼虫

- ・吸血は、一日に数回行います。
- ・成虫の大きさは、約 2 ~ 3 mm です(写真 2)。
- ・成虫・幼虫の体の色は、少し透けた灰色で、吸血後は血の色で赤く見えますが、時間が経つにつれ黒っぽくなってきます。
- ・成虫は、約 1 ~ 1.5 ヶ月くらい生きています。
- ・成虫は、卵を一生の間に約 100 個・1日に約 5 ~ 6 個頭髪に産み付けます。
- ・卵は、頭髪の毛元付近に多く産みます。
- ・卵は、一度にまとめて産むのではなく、1日に約 5 ~ 6 個ずつ生み続けます。
- ・温度や湿度によりますが、吸血しないと 2 ~ 3 日程度で死んでしまいます。

## 2 . 日本の状況

日本は、先進国の中でもトップクラスで発生が少ない国です。アタマジラミ症を年齢で見ると、発生（寄生）は保育園児の年長組と小学校の低学年に多く見られます。東京都における集計（グラフ）を見てもわかるように、発生の 9 割近くを 0 才 ~ 11 才が占めています。子どもに発生が多い原因としては、からだを寄せ合って遊ぶことが多いなどのほか、距離をとらずに集団で昼寝したり、兄弟間でブラシを共用することが多く、大人よりずっとうつりやすいと考えられます。さらに洗髪が不十分なことが考えられます。洗髪はアタマジラミの駆除予防の基本ですが、小学校 1 ~ 3 年生になると自分で髪を洗ったり、子ども同士（兄弟等）で洗うこともあります。シャンプーやお湯が目や口に入るのを嫌がって簡単に洗っていることがあります。

中学生になると生活スタイルが変わり自分専用のクシやブラシを使い、洗髪やドライヤーなども丁寧に行なうようになると発生が極端に少なくなります（表 - 1）。



## 小学校で行なった発生調査

1992年6月に池袋保健所が豊島区内の小学校で行なった調査「アタマジラミ発生状況」から、有卵者の状況をまとめてみましたので参考にしてください。

**調査生徒数 324名**（区立小学校1～6年生全員対象）

アタマジラミ有卵者数 12名 3.7%

### 有卵者について

- ・学童クラブ利用率 25%
- ・スイミングスクール入会率 42%
- ・スミスリン剤使用率 67%
- ・兄弟の有無 兄弟あり 83%

### 産卵部位について

- ・耳の後ろ側や後頭部に卵が多く見られる。
- ・利き手でない頭側に卵が多く見られる。

### 有卵者の状況について

- ・低学年に多い（有卵者12名中11名は小学校3年生）。
- ・女子に多い（男子3/166名1.8%・女子9/158名5.7%）。
- ・有卵者に兄弟がいる場合は、兄弟両方に寄生が見られる。（保護者への聞き取り調査）
- ・ピンポン感染が見られる（兄弟間で同時に処置が行なわれなかったため、ピンポンゲームのように交互に感染を繰り返していた）。

## 3. 海外の状況

アタマジラミは世界的に見て、子どもへの寄生が多いことが報告されています。

また、衛生状態が良いと言われている先進国においても、子どもへの寄生率が高いことが報告されています（表2）。英国では、アタマジラミ対策の日（10月31日）があり、小学校の先生が子ども達にシラミの説明を行うそうです。さらにアタマジラミ専門のボランティアがいるそうです。このように海外では、ごく普通に発生が認められていますので、海外先でアタマジラミに感染することもあります。海外に出かけた場合は、アタマジラミに限らず感染症に注意し、虫等を知らずに持ち帰らないよう十分に注意してください。海外に出かける時は、感染症や衛生の状況について、入国先の情報を得て、必要な予防注射や対処方法を十分に把握してから出発しましょう。

(表2) 先進諸国における  
アタマジラミの寄生状況

国名 (地方・都市名)	調査施設の 種類	調査人数	寄生率	調査年 (発表年)
カナダ (アルバータ州)	小学校	568	10.4%	(1991)
米国 (フロリダ州)	小学校	1,515	6.4%	(1989)
フランス (パリ)	小学校	8,353	3.4%	(1992)
イタリア (シシリア)	小学校	7,374	18.0%	(1983)
イギリス (ティスデル)	小学校	3,600	0.4-23.1%	1971
日本 (岡山市)	保育園・幼稚園 小学校	40,392	1.5%	1992

\* 頓宮 (1994) のアンケート調査の結果を一部改変した。

財団法人日本環境衛生センター「生活と環境」  
1999.8特集/現代のシラミ事情 小林睦生 海外にお  
けるシラミ症とその対策およびシラミ媒介性疾患の  
現状「先進諸国におけるアタマジラミの寄生状況」  
よりそのまま掲載しました。



## Where the Wild Things Are

Never mind that a case of head lice is considered harmless. Experts agree that these hardy bloodsuckers are devilishly tricky to get rid of.

**H**air combs, brushes, and washcloths aren't the only things that can spread lice. Children are often picked up and carried in their hairbrushes from school to school, and they can bring them home. Lice can also be spread by sharing hats, hairbrushes, and hair ties. Lice are most common in the hair of young children, but they can also be found on the heads of adults. Lice are most common in the hair of young children, but they can also be found on the heads of adults. Lice are most common in the hair of young children, but they can also be found on the heads of adults.

**Checking for Lice**  
If you suspect you have lice, check your hair for nits (lice eggs) and lice. Lice are most common in the hair of young children, but they can also be found on the heads of adults. Lice are most common in the hair of young children, but they can also be found on the heads of adults.

アタマジラミに関する  
アメリカの新聞記事

## 4 . どんなどころで、どんな物で、どんなことで感染する のか？

子ども達は、からだを寄せ合って遊ぶことが多いので、シラミに感染する可能性は大人より高いと思われます。保育園での集団昼寝などでは、子ども達が寄り添って寝たり、シーツ等を共用して感染するケースがあります。一般的には、次のような感染ルートが考えられます。

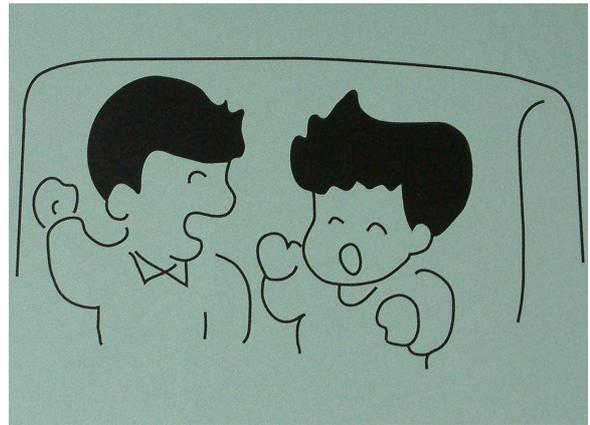
### 感染ルート

- ・ 次のような物を共用する。貸し借りすることによってうつる可能性がある。  
帽子、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、クシ、ブラシ、衣類等
- ・ 寝具類、マクラ、シーツ、ベット等を介してうつることがある。
- ・ 集団生活や集団昼寝などで寄り添う時にうつることがある。(図1)
- ・ 子ども達がゴロゴロ横になったりする部屋等でうつることがある。
- ・ バスや電車などのソファを介してうつることがある。(図2)
- ・ 髪が触れるほど混雑したバスや電車や船等でうつることがある。
- ・ 子どもが集まって漫画本をみたりゲームをすることでうつることがある。(図3)
- ・ 子ども同士が頭を触れ合って遊んだりすることによってうつることがある(相撲等)。

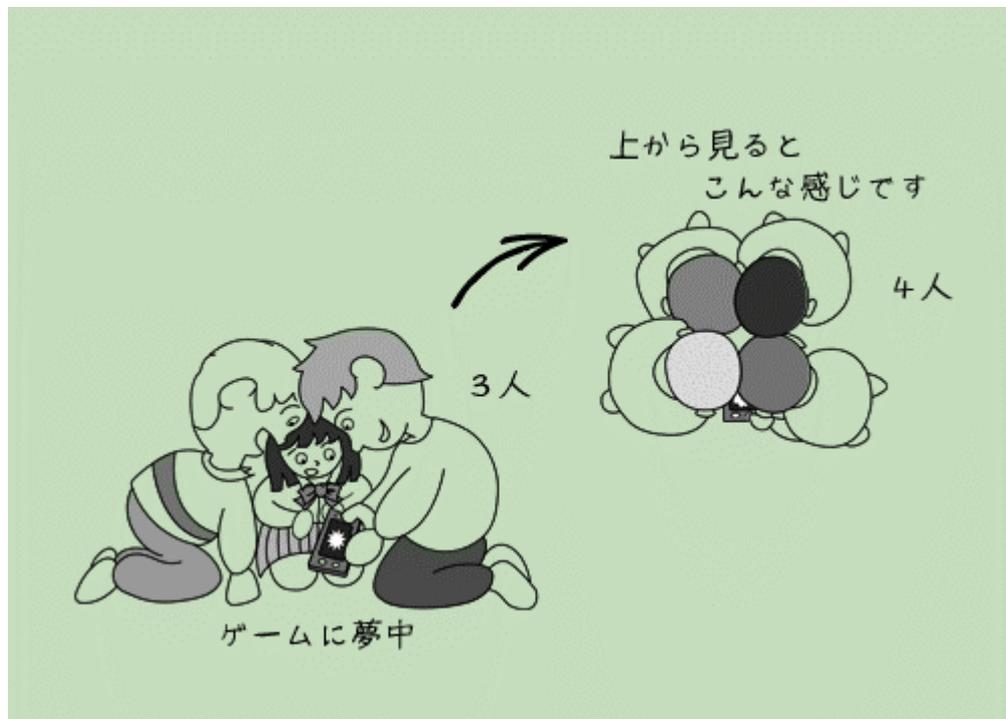
( 図 1 ) 髪と髪が重なる



( 図 2 ) ソファ等



( 図 3 ) ゲームに熱中する 髪と髪がふれる



### プールでの感染はあるか？

水をオーバーフローさせない、子ども用プールでの感染が心配されていますが、プールの使用状態から判断してプール内での感染はほとんどないと考えられます。むしろ、プールに入る前後の共用ロッカーや脱衣かごなどの衛生対策が重要です。

### 手で触ったら感染するか？

アタマジラミは本来寄生者から離れたくはありません。感染は髪と髪が触れる（重なる）状態やクシなどの共用物を介して感染することが多く、手で触ったぐらいでは感染しません。また、ノミのように飛び跳ねたり、ハエのように飛んで伝染することはありません。

# 施設ではなにをすべきか

ここでは、主に保育園での対処方法を中心に説明しますが、幼稚園や児童施設等では、本文を参考に応用してください。

アタマジラミ症の子どもが出たら、全員の子どもの頭髪をまめに観察するとともに、保護者に対し正しい処置方法について情報提供を行いましょう。差別やいじめが起きないよう啓発を行い、職員間の対応や処置方法の統一を図るため、本誌を参考にミ・テングや勉強会を行いましょう。

## 1．職員が気をつけなければならないこと

**頭髪からアタマジラミや卵を見つけてもあわてたり大声で話さない。**

子ども（特に年長の女子）や親への情報伝達速度は意外と速く、うわさが拡大解釈されて間違った情報が広がる原因となります。園が対応をとる前に保護者から「シラミ症の子どもを登園させるな」などの要求がきた例や登園拒否なども見られます。ひいては差別やいじめにつながるような言動や態度に十分に気を配ってください。

**シラミ症の子どもを知らずに傷つけていることがあります。**

過剰な反応は禁物です。頭を見るときに不潔なものを触るようなしぐさや嫌がるような態度で行なうと、子どもが傷つきます。子どもの性格によっては心に深く残ってしまうかもしれません。先ほども述べたように、アタマジラミは手で触ったくらいでは感染しません。

## 2．発生時の対応と処置

### 登園について

ほとんどのケースではアタマジラミの寄生数が少ないのでアタマジラミ症の子どもの登園を控えさせる必要はありません。保護者を指導し、経過観察するのが最良と考えます。寄生数が多く、しかも保護者の駆除意識が低い場合は、保護者に駆除啓発を促進するため、一時的に登園を控えさせる方法もよく行なわれていますが、ページ9「5．簡単に駆除できない家庭がある」のとおり、家庭により様々な事情があることも考えてください。

なお、寄生の多い子の保護者が、率先して休ませたいと言った場合は、そのほうがよいでしょう。ただし、駆除の進み具合などを定期的に連絡しあい早期解決への力になりましよう。何よりも、その子にとって一番良い方法を保護者と共に考えてあげるのが、子どもをあずかる施設職員の勤めと考えます。

すでに、差別やいじめがある場合は、保健所などの協力を得て、保護者への講習会を行ない正しい知識の普及といじめなどの防止に努めてください。

## 運動会等の催物・事業について

催物・事業は通常通りでかまいません。ただし、運動会などで帽子などの借り物競争や相撲など、髪や頭がふれあう、共用するものは避けてください。

## 帽子・タオル等について

各自専用としてください。専用であっても他の物と重ねて置かないでください。まとめて置いては意味がありません。

## 夏のプール行事について

プール自体での感染はほとんど無いので行事を控える必要はありません。

寄生が少なく、プールに入る前に家庭での対策が行なわれていれば、通常通りでかまいません。ただし、キャップ（本人専用）は使用させます。

プール対策で大切なことは、着替えなどで使用する共用ロッカーやカゴなどの対策です。ロッカーやカゴは個別にし、脱いだ衣類やタオルなどは重ねないようにします。使用前後に清掃し、周辺も掃除機をかけます。なお、寄生が多い子はプールを控えてください。寄生が多いということは、生活内容に特別な事情があるのかもしれませんが。原因を調べ対処するのが先です。また、保護者に対する駆除意識の啓発にもなります。

## 施設の殺虫について

殺虫処理（バルサン等のくん煙剤など）は必要ありません。発生施設では、床の清掃（掃除機使用）を通常より、まめに行ってください。

- ・昼寝後の床清掃を念入りに行ってください。
- ・園児が帰った後の床清掃も行ってください。

## 昼寝について

集団発生時には昼寝の取り扱いで戸惑いが見られます。アタマジラミ症の子どもの人数にもよりますが、一般的には次のようにします。

寄生が少ない子は、他の子と同室の昼寝でかまいません。ただし、周りの子とのスペースをあけて昼寝させてください（互いの寝返りスペースや髪の長さを考慮する）。

寝具類は各自専用とします。

寄生の多い子はスペースを十分にとります。

昼寝が終わったら室内を掃除機で清掃します。（特にシラミ症の子ども周り）

アタマジラミ症の子のシーツ・マクラ等にも掃除機をかけます。

掃除機の**ブラシ付着**にも注意してください。

アタマジラミ症の子の使用したシーツ等は、保護者に毎日持ち帰らせ処置させます。（シーツ等の処置方法は家庭での駆除方法を参照）

なお、集団発生した園で、昼寝後の清掃や対策を重点的に行えるようアタマジラミ症の子どもを別の部屋にまとめて寝せているケースが見られます。この場合は保護者への十分な説明と正しい理解を得ることが必要です。ひとつ間違えると差別や犯人扱いされたと指摘されます。寄生の多い子を個室にすることも同様です。

### 3 . 保護者への対応とお知らせ

#### アタマジラミ症の子どもの保護者への対応

アタマジラミ症の子を見つけたら保護者に連絡します。子どもの引き取り時は、周りに配慮しながら駆除資料を添えて状態を説明します。駆除資料は、本マニュアルの「**家庭向け配布資料**」をコピーしてください。説明や指導は次のことを参考にしてください。

不潔で発生しているのではないことを説明します。

不潔でうつっているのではなく、子ども達がからだを寄せ合って遊ぶ(ゲーム等)ことやブラシなどを共用することが多いので、うつりやすいことを説明してください。

アタマジラミは病気を媒介することはまずありませんが、掻き崩しなどにより起こる細菌感染に注意するよう説明します。

施設での具体的な対策を説明します。(前記の発生時の対応と処置を参考)

予防や駆除は、寝る前の十分な洗髪を基本に、配布資料を参考にするよう説明します。

兄弟がいる場合は、交互に感染を繰り返さないよう両方同時に処置するよう説明してください。

クシや帽子など共用しないよう説明します。(施設でも徹底することを説明します)

なお、保護者などが、アタマジラミをケジラミと言っている場合は、混同しないよう本マニュアルのケジラミ・コロモジラミの項目を参照にして説明してください。

#### アタマジラミ症でない子どもの保護者への対応例

発生の子どもの数が少なく(1~3名)個人対応ができる場合、または発生が減少傾向の場合は、保護者への予防啓発として、別紙の保護者向け参考文「アタマジラミについてお知らせ」を封書により渡し、注意を促す方法があります。

ただし、発生が多い場合や発生が判っている場合は、園で発生していることをハッキリと知らせるとともに、園では対策を講じていること、家庭では子どもの頭髪の観察を行い、ブラシ、クシ、タオル、マフラー等の共用をしないこと、洗髪を子ども任せにしないよう啓発指導してください。

### 4 . 苦情の対応

集団発生時には、寄生のない子どもの保護者からさまざまな要請や苦情が持ち込まれることがあります。時に間違った情報が広がっていると、園のみでの対応が難しくなります。この場合は、できるだけ早く保護者に正しい知識を普及させる必要があります。

保健所などに相談したり協力を仰ぎ、講習会等を開催することをお奨めします。

苦情の対応例を掲載しましたので、状況に応じてアレンジしてください。

#### 苦情例と対応例

**「シラミ症の子を登園させないでほしい」等の対応を保護者から迫られた。**

説明：「アタマジラミは不衛生だからうつるのではありません。園以外でも、だれもがうつる可能性があります。アタマジラミ症の子については、保護者への指導と園が継続

して観察や対応を行ないますので、通園させながら様子を見させてください。予防として子ども間でのブラシや衣類などの共用を避け、洗髪を十分に行ってください。スキンシップを兼ねお子さんの頭髪をまめに観察してください。」等の説明が考えられます。保健所の協力が得られたら「保健所の指導のもと通園を行っています。」と回答する方法もあります。ちなみに、豊島区の池袋保健所では、特別な事情がないかぎり通園させる方向で保護者に説明していますが、保護者がパニックになっている場合は保健所などに相談し協力を仰ぎましょう。（「6ページ 登園について」を参照してください）

### 「施設の消毒をしてほしい」等の対応を保護者から迫られた。

説明：「アタマジラミの感染は、ほとんどが共用物の使用や触れ合うなどの行為でうつりますので、施設内を殺虫剤散布しても防止効果はほとんど期待できません。また、子ども達への薬害の影響も心配されますので殺虫剤散布は行なわない方針です。アタマジラミは頭髪から離れると比較的短い時間で死んでしまうそうですが、施設内の再付着防止のため、床や昼寝後の部屋を掃除機等でまめに清掃し対処します。」等の説明が考えられます。保健所の協力が得られたら「保健所の指導のもとに施設の対策を行っています。」と回答する方法もあります。

### 「うつした原因の子どもを捜してほしい」

説明：「不衛生でうつるわけではありませんから、だれもが園以外でうつる可能性があります。アタマジラミ症の子は全員が誰かにうつされたのですから、原因の子を特定することはできません。」を基本とした説明を行い。犯人探しは行なわないこと、園では蔓延防止に努めることを説明してください。

## 5 . 簡単に駆除ができない家庭がある

アタマジラミ症の子どもを保護者に、駆除の指導をしても一向に進まない家庭があります。この場合は、下記のように他人には話づらい家庭の事情があるのかもしれませんが。子どもから事情を知る方法もあるのですが、家の事情を聞かれるのを嫌がるかもしれません。また、聞いたことは、普通は親に伝わりますので、内容によって親が怒ることがあります。子どもに家庭のことをたずねる場合は、あくまでもコミュニケーションの一環として話すのがよいでしょう。子どもといえども周囲の状況に注意し、やさしく話しかけてください。

保護者の仕事の関係等で子どもとすれ違いである。

家庭の事情がある（お風呂がない。ガス湯沸し器が無い）。

保護者に問題がある（言葉がわからない・保護者の精神的問題、身体的問題等）。

さまざまな理由から十分に子どもの面倒を見れない、観察ができない、薬が買えない、洗髪などの処置もできない家庭があるということを心にとめておきましょう。

### 事例

冬季にアタマジラミが集団発生した保育園で、ある子だけが一向に駆除が進まないケ

ースがありました。園ではアタマジラミ症の子どもの保護者に対し、駆除を行なうよう指導しましたが、その子だけは駆除している形跡が見られません。結局その子だけが駆除できず、まわりの保護者から指摘を受けるようになりました。園では、他の子への再感染を恐れ、母親に再三注意しましたが、「やっています。」と言う返事が返ってくるだけでした。

実は、この子の家庭は、母親の仕事の関係で子どもとすれ違いが多く十分な対応ができていませんでした。また、薬を買うなどの金銭的余裕もありませんでした。洗髪ひとつとっても、お風呂が無く、また湯沸し器もありませんでした。銭湯での洗髪は子ども任せで毎日洗いません。家庭で頭を洗う場合は、冬季のこともあり、母親がやかんでお湯を沸かして行っていたようです。当然ブラシやシャツなどの処置も頻繁にはできなかったようです。さらに、アタマジラミに対する認識も、他の保護者より緩慢なところも見受けられました。

このようなケースでは、家庭だけに問題を押し付けず、園や保健所が協力して対応する必要があります。

この家庭の場合は、保健所を通じてアタマジラミの対処方法や子どもが差別を受けないよう親も努力するよう促すとともに、家庭で処置ができない日については、園が協力して行うことで解決することができました。

この母親は、家に風呂がないことを園に話しづらかったようですが、園に直接関係のない第三者（保健所）には話したことから、駆除が進まないケースについては、保健所に協力を求めたり、アドバイスを受けるのもよいでしょう。ケースによっては福祉にも相談してください。

## 6 . あの子と遊んではいけません

仲良しでうつってしまった。母親が「あの子と遊んではいけません」と言う。母親は、うつしたあの子が原因であり、犯人であると決め付けて自分の子どもは被害者であると考えています。こんな考えが蔓延したら、自分の子ども以外は全て犯人になってしまいます。

### 事例

ある日、保健所の職員が公園を通りかかったとき、7～8人の子どもが仲良く遊んでいる光景を見つけました。その中に一人だけ白い粉を頭に被った男子がいました。その子の頭は明らかにシラミ駆除剤を使用していることが分かります。その時は黙って通り過ぎたのですが、40～50分位して再び通りかかると、なぜかその白い頭の子だけが、鉄棒で遊んでいたのです。職員は、みんなはどうしたのかと聞くと、母親達が次々と来て、連れ帰ったのだそうです。誰かが「お宅の子、シラミの子と遊んでるわよ」とでも言ったのかもしれない。

以前、小学校で保護者（母親）を対象としたアタマジラミの講習会を行ったことがあります。そこで、お母さん方に「あなたの子どもが、アタマジラミに感染している子と遊んでいたらどうしますか？」と質問したことがあります。30名中2名が「わからない」と答え、残りの方は、「一緒に遊ばせないようにする。」でした。これは随分前のこと

ですから、今はきっと違うと願っています。

保護者との会話の中で、このような事例がありましたら、処置を行っている子どもを遠ざけることはやめるようお話しください。だれもが、知らずにうつる可能性があります。子どもの頭髪をまめに観察し、予防に心がけるようお話しください。

## 7 . 施設での日常の観察や検査

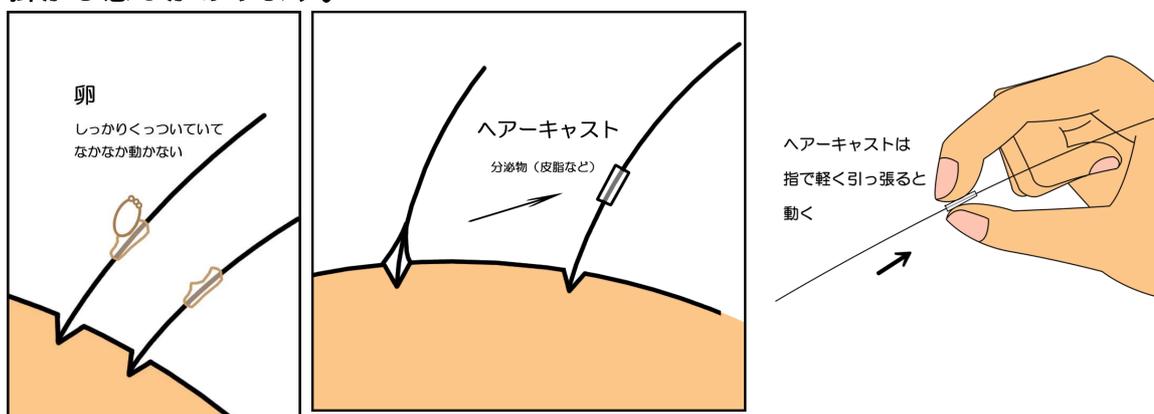
家庭では、スキンシップを兼ね、まめに子どもの頭髪を観察するよう指導してください。施設では、予防という観点から月に一回以上子ども達の頭髪を観察したいものです。日にちを決めて観察する方法や一日に二、三人ずつ見る方法があります。見方は「なにげなく・さりげなく・それとなく」をモットーとして行う方法と、ハッキリとアタマジラミ検査であることを保護者に告げて行う方法があります。集団発生時は後者の方がよいと思われます。検査を行う場合は誤解や差別につながらないように配慮が必要です。また、他の皮膚疾患にも注意してあげてください。皮膚に異常を見つけたら、看護師等に相談したり保護者に知らせてあげましょう。

## 8 . アタマジラミの見つけ方

アタマジラミの成虫や幼虫は、髪の中の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生数が少ない場合は、見つけるのが難しいと思います。そこで、寄生しているか、いないかは、卵を探して判断するのが最も簡単です。卵は、一見ふけの様に見えますが、ページ1の(写真1)のとおり楕円形で毛に産み付けられています。眼のよい人や虫眼鏡で注意深く見れば簡単にわかります。通常、卵の色は、艶のある少し透けた乳白色をしています。古くなった脱け殻は、透けた薄茶色に見えます。卵が取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物と似るので、よく見間違えられますが、ヘアキャストは指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っ掛かる感じがります。専門的にはニヒドリン試薬で判別する方法がありますが、一般的ではありません。

**指でつまんで引っ張るとヘア - キャストは簡単に動きます。**

シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産みつけられているので、引っ掛かる感じがります。



## 9 . 卵かどうか調べたい

虫めがね等を使いページ1の写真1の形状等を参考に確認してください。慣れれば誰でも分かるのですが、わからない場合や判断を間違えたら困ると思うときは、遠慮せずに保健所に検査をお願いしましょう。方法は、卵と疑わしきものが付いている毛を、毛ごとハサミで切りとりセロテープで紙に固定します。

個別にビニール袋に入れ、氏名、年齢、男女、採取日、連絡先が分かるようにして保健所に持って行きましょう。

## 10 . 洗髪を行わない補助的駆除方法（園等で行う場合など）

### 園で補助的に駆除を行う場合

#### 風邪をひいている時の駆除方法

#### シャワー設備が無い・冬季等で風邪が心配な時

家庭の事情で駆除がなかなか進まない子どもがいます。

やむをえず、保育園等で補助的に駆除を行う場合もあると思いますが、いつも洗髪ができるとは限りません。特に冬季は難しく、園で風邪をひかせて熱でも出されたら、もともこもなくなります。ここでは、洗髪以外による成虫・幼虫・卵の除去方法について説明します。あくまでも補助的なものとお考えください。保護者に補助であることを説明しておかないと、家庭で駆除をやらなくなることがあります。アタマジラミの駆除は、本来子どもの保護者が行うべきです。園などで専用のクシを購入して保護者に貸し出すのもよいでしょう。

なお、小学校では、個人対応ということで、このような方法は行わないと思いますが、なかなか駆除ができない・再感染する子どもについては、保健所に相談するよう助言してください。

### （1）用意するもの

- ・肩まで入る洗髪用エプロン。できれば理髪や美容室で使うものがよい。
  - ・子ども用の椅子
  - ・専用グシ・ブラシ2個（シャンプーブラシ等）・歯ブラシ・ハサミ・ヘアピン・ヘアゴム・大きめの洗面器等・掃除機・髪の毛のほつれをとり、クシ通りがよくなるヘアスプレーやリンス的なものを用意する。（昔は椿油などを使ったが、これだと結局洗髪することになる）
- いじめにつながるよう周囲に注意し、できるだけ明るい場所で行う。  
専用グシはページ23を参照

## ( 2 ) 駆除方法 ( 補助的駆除法 )

駆除専用のクシで成虫・幼虫・卵をできるだけ除去する方法です。

成虫・幼虫は、かなり早く動き逃げるので、少しコツがいります。完璧には出来ませんので、あくまでも補助的に行うべき方法です。

**子どもの身長に合わせた椅子を置いて子どもを座らせる。**(小さい子は一人が抱く)  
**肩まで入る洗髪用のエプロンを子どもにかける。**(小さい子は少し大きめのタオル) 冬季などで静電気防止が起きやすい場合は、水をきつく絞ったタオルでエプロンを軽く拭く。

**大きめの洗面器に水を少し入れ、台所中性洗剤を少し垂らし軽く混ぜる。**

**職員は、胸までのエプロンをかけ、半そでか腕まくりをする。**

静電気防止のため、冬季はセーターや重ね着をしないスタイルとする。

**クシ通りをよくするスプレー等(できれば ジメチコンを含むもの)を軽く子どもの頭髪とブラシ、クシに散布する(かぶれる子に注意)。** シャンプーブラシ等で丁寧<sup>ニ</sup>にブラッシングして髪<sup>の</sup>ほつれを十分にとる。このとき成虫や幼虫が落ちるので注意する。静電気<sup>で</sup>髪が思うようにならない場合は、水を軽く髪にスプレーする。

**髪を 2 ~ 3 cm 位に小分けしながら専用のクシで梳きとる。**

梳きとった成虫・幼虫・卵などを1回ごとに洗面器に落とす。光にかざして、クシの根元まで見て、幼虫(1mm位)などが挟まれていないかよく確かめる。なかなか落ちない場合や視力の弱い方でよくわからない場合は、洗面器の上で、歯ブラシの毛を使って、クシ目を軽く叩きながら、そぎ落とすように落とします。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。最初は成虫・幼虫をターゲットにしてください。

成虫は見落とさないのですが、小さい幼虫(1mm位)を見落としがちです。

**ヘアピンなどを使って髪を分割し、少しずつ除去を進めていく。**

アタマジラミも生きるために必死です。後頭部から除去を行っていくと、しばらくすると逃げきった成虫は反対の前頭部の方に避難しています。今度は、反対の方から除去をすすめて行きます。これを四方から繰り返します。エプロンや床に落ちたアタマジラミも見落とさないように処理しましょう。

**成虫・幼虫がとれなくなったら、残っている卵を少しでもとってあげる。**

髪をよく見ながら専用グシで卵をできるだけとってあげましょう。最後にブラシ(最初に使ったブラシではない別のもので軽くブラッシングして終了です。

**使用後のエプロンなどはよく見てください。**

**終了したら、周辺を掃除機で清掃します。**

**使用したブラシ、クシ、歯ブラシは60度を保ったお湯に5分間以上浸ける。**

熱すぎると、ブラシが変形することがあります。特に火傷に注意してください。子どもが複数いる場合は目がとどかないことがありますので注意してください。クシ等を袋に入れて置き、子どもがいないときに処置する方法がよいでしょう。

**ジメチコン：**髪をサラサラにする効果などがあり、ヘアースプレーや整髪剤などに使われている。駆除効果(4%ローション)があることが英国の研究で報告されている。

## 11. 家庭への指導と駆除資料

### 家庭への指導

アタマジラミの駆除方法は「[保護者指導用資料](#)」の [家庭向け配布資料](#) と上部に書かれているページ 19～22 を参照してください。本ページは、豊島区ホームページの「保健所案内」[くらしの中のねずみと虫「シラミ」](#)の項目にも掲載されています。

### 専用クシが無い場合や寄生が少ない場合の駆除方法の指導例

#### 頭を十分に洗ったあとハサミで毛ごと卵を除去する方法です。

耳後ろや頭皮まで十分にシャンプーしてください。ブラシなどでブラッシングしながら毛の絡まりを無くします。すすぐときにシラミが引っ掛かりにくいようにするためです。

特に絡まりやすく長い髪は、丁寧にブラッシングしてください。髪を十分にすすぎ、できればリンスもしてください。その後、髪をドライヤーで乾かします。熱風がよいのですが、やけどや低温やけどに注意してください。髪が乾いたら、明るいところで、首周りを出るだけ黒っぽい布で囲み、卵を毛ごと1本1本丁寧にハサミでカットします。疑わしいものも含め全てカットします。終わったら掃除機で周辺を清掃します。首や肩を囲んだ布にも注意してください。そのほかにクシやマクラ、シーツ類・帽子などから再感染しないよう処置を行ないます。この方法を3日間連続して行っても終わらない場合は、専用グシやスミスリン剤を使った方法に切り替えてください。駆除が終わっても子どもの頭髪を継続して観察してください。

### 市販駆除剤、スミスリン殺虫剤使用にあたっての注意

シラミ駆除として、スミスリン剤は、一般に広く使われていますが、間違った使用例が多く見られます。正しい使い方の啓発が必要です。次のことに注意してください。

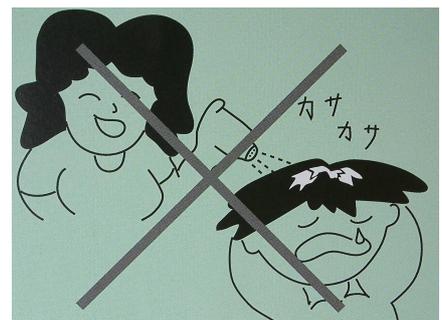
- ・必要以上に使い過ぎると皮膚炎を起こします。
- ・卵にはほとんど効果がなく、薬剤を使っても卵は残るので駆除が終わったかどうかわかりません。その結果、薬を使い続けてしまうケースがみられます。
- ・スミスリンパウダーによる処置は、白い頭の状態で、1時間保つ必要があるので、使用にあたっては、差別やいじめにつながらないように注意が必要です。

#### 間違った使用例

- ・アタマジラミが寄生していないのに予防のため毎日使用する。
- ・薬の回数や量が多ければよく効くだろうと毎日たくさん使う。
- ・フケをアタマジラミの卵と思い込み使い続ける。

皮膚炎を起こす子やフケがひどくなる子がいます。薬害も出ますので、用法用量を守るよう指導してください。

間違った対応が見られます。使い過ぎて髪も皮膚も艶が無くカサカサになっている子が見られます。



## 髪を短くすることについて

洗髪をしやすくするために髪の毛を短くすることはとてもよい方法と考えますが、七五三等を控え、髪を切りたくない子もいると思います。要は対策がキチットとれていればよいのであって、嫌がる子の髪を無理やり短くする必要はありません。中には子どもの頭をツルツルにする保護者もいますが、たしかにツルツルにすれば駆除は終わりです。しかし、毛が5mm位伸びた頭に卵がびっしりと産みつけられていた例があります。問題は対策が十分に行われ、その後の観察を継続することにあります。

## 衣類・寝具類の処置

### 熱処理

熱処理には、60度を保ったお湯に5分間以上浸ける方法とアイロンを使用する方法や熱風乾燥する方法があります。

対象として、帽子、クシ、ブラシ、タオル、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、ジャンパー、マクラカバー、シーツ等があります。たくさんの物を一度に浸けるとお湯の温度が下がります。熱いお湯は効果的ですが、やけどに注意してください。お湯は熱くてもぬるくても見た目は同じです。

アイロンを使用した場合は、使用した後に部屋の掃除（掃除機）をします。アイロンをかけた物とかけない物を一緒にしないよう注意します。

コインランドリーなどで熱風乾燥する場合は、一度にたくさん詰め込まないようにします（熱が中心部まで伝わる必要がある）。小さな物はヘヤードライヤーでも可能です。

熱により縮んだり変形する物があるので注意してください。

### 保育園で使用した昼寝用などのマクラカバー等の処置

マクラカバー、シーツ類は毎日持ち帰って処置します。処置方法は、上記のどれでもかまいませんが、園から持ち帰った袋（処置前のシーツ等を入れた袋）に処置したシーツ類を入れないようにしてください（袋は持ち帰り専用と引き渡し専用がいる）。

なお、マクラカバーやシーツ類に薬剤（スミスリンパウダー等）は使用しないように注意してください。薬剤（殺虫剤）を吸い込んだり、長時間肌に接触してしまいます。

## 部屋の処置

部屋は、電気掃除機でまめによくかければ大丈夫です。部屋に薬剤（エアゾール殺虫剤・くん煙剤等）を使用する必要はありません。

以上が施設での対応です。

なお、アタマジラミの駆除方法は、[家庭向け配布資料](#) を参照してください。

## 薬の効かないアタマジラミがいる

スミスリン剤を使用しているにもかかわらず駆除できない場合は、薬剤が効いていないことも考えられます。国立感染症研究所では、2001年に都内で採取したアタマジラミについて薬剤抵抗性を調査したところ、ピレスロイド剤（スミスリン）に抵抗性あるコロニーを確認しています。海外の先進国では、すでに抵抗性をもつアタマジラミが出現しています。我が国では、人体に使用できる許可薬剤がスミスリン剤しかなく、抵抗性アタマジラミの出現は重大な問題となっています。原因は、海外から抵抗性あるアタマジラミが持ち込まれたのではないかと考えられます。さらにスミスリン剤が年間約30～40万本も出荷されている現状から、薬に強いシラミが生き残っていくことも考えられます。いずれにしても、薬剤の使用や指導にあたっては、心掛けておく必要があります。

### 薬剤が効かないアタマジラミがいる



# 保護者指導用資料

駆除資料の参考や保護者向け配布資料としてご活用ください。

## 保護者向けアタマジラミについてのお知らせ文例（参考）

お知らせ文例はたたき台です。園等の実情に合わせて直してください。  
わからないことは、保健所に相談しましょう。

## 家庭向け配布資料（コピーしてお使いください）

くらしの中のねずみと虫 1-2-4 都内版 04

家庭向け配布資料	ページ 19 ~ 22	計 4 枚
・アタマジラミ		4 - 1
・どんなことで感染するの？		4 - 1
・アタマジラミの見つけ方		4 - 2
・家庭での駆除方法について		4 - 3
・ 1 . 専用のクシによる効果的な駆除方法		4 - 3
・ 2 . 駆除薬（スミスリン剤）による駆除方法		4 - 4

この家庭向け配布資料は、豊島区ホームページの「保健所案内」・「くらしの中のねずみと虫（シラミ）」にも掲載されています。

事務連絡  
平成 年 月 日

保護者各位

保育園長

### アタマジラミの予防や駆除についてお知らせ

近年、全国的に保育園や小学校の低学年の児童の頭髪にアタマジラミの発生（寄生）が見られます。

シラミというと、かつてのコロモジラミのイメージから不潔の代名詞のように受けとられがちですが、今日子ども達を中心として発生しているアタマジラミは、不潔で発生していることはありません。病気も心配いりませんので間違った情報が広まらないようご注意ください。

子ども達に感染が多く見られるのは、子ども達が寄り添って遊んだり、ブラシやマフラー等を共用することが多いからです。保育園では、アタマジラミの発生予防に十分注意や観察を行います。各家庭においても予防や駆除として、日頃から子ども頭髪の観察と保護者による洗髪をお願いします。

また、お子様の頭髪にアタマジラミの卵と疑わしきもの（白いふけのようなもの）が付いていましたら、保健所や皮膚科にご相談ください。アタマジラミがいる場合は、当園にお知らせくださいますようお願いいたします。

#### 共用物や洗髪についての注意

兄弟間や子ども間でクシ、ブラシ、タオル、帽子などを共用しないようご注意ください。また、子どもが自立して洗髪するころは、洗い方が不十分になりがちです。特に耳の後ろや後頭部などが多いようです。発生した時は、大人が洗ってあげましょう。

兄弟（姉妹）がいる場合は、感染がピンポンゲームのように行ったり来たりする例が見られますのでご注意ください。

予防や駆除に関する相談は、保健所で受け付けていますので、下記にお問い合わせください。なお、洗髪や入浴後の風邪に気をつけましょう。

アタマジラミ相談窓口： 保健所 課 電話番号：xx - xxxx - xxxx

# アタマジラミ

わが国では、不潔が原因で寄生することはほとんどありません。  
間違った情報から差別やいじめにつながる可能性があります。



卵は約 0.5 mm に見える



アタマジラミ成虫 約 2 ~ 3 mm

シラミというと、戦後の一時期に蔓延したコロモジラミのイメージから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本で不衛生なため発生していることは、ほとんどありませんので、差別やいじめにつながらないように、正しい認識をもって子どもと対応してください。

- ・ 卵は、髪の毛に産み付けます。
- ・ 卵の色は少し透けた艶のある白色です。
- ・ 幼虫、成虫とも吸血します。・ 雄、雌とも吸血します。
- ・ 卵は、まとめて産むのではなく、1日に約5～6個ずつ生み続けます。
- ・ 温度や湿度によりますが、吸血しないと2～3日程度で死んでしまいます。

## どんなことで感染するの？

子ども達は、からだを寄せ合って遊ぶことが多いので、大人よりうつりやすいと考えられます。一般的には、次のようなことでうつると考えられます。

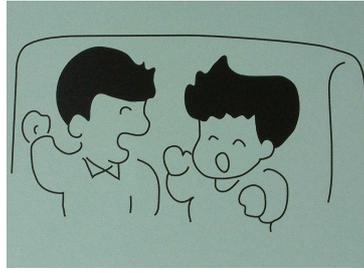
- ・ 帽子、ヘアカラーゴム、スカーフ、マフラー、クシ、ブラシ、衣類等を共用する、貸借りすることでうつることがあります。

## 家庭向け配布資料 4 - 2

- ・寝具類、マクラ、シーツ、ベット等を介してうつることがあります。
- ・集団生活や集団昼寝などで寄り添う時にうつることがあります。(図1)
- ・バスや電車等のソファを介してうつることがあります。(図2)
- ・子どもが頭を触れ合って遊ぶことによりうつることがあります。(相撲等)
- ・子どもが集まって漫画本をみたりゲームをすることでうつることがある。(図3)
- ・髪が触れるほど混雑したバスや電車や船等でうつることがあります。



(図1) 髪と髪が重なる



(図2) ソファ等



(図3) ゲームに夢中

### 洗髪が不十分で増やしてしまうことも

子どもが自分で髪を洗い始めたり、子ども同士で洗うことがあります。シャンプーやお湯が目・耳・口に入るのを嫌がり簡単に洗っている場合があります。

特に耳の後ろや後頭部に卵が多く見られますのでご注意ください。

### 感染している子どもと遊ばせてよいか。

基本的には遊ばせてかまいません。ただし、子どもとスキンシップを兼ね親等が頭髪をまめに観察し、洗髪を十分に行ってください。園や学校等で発生が見られる場合は、日頃から帽子やクシ等の共用・貸し借りをしないよう子どもに話してください。差別やいじめにつながらないよう正しい認識で対応をお願いします。

## アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは、髪の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生が少ない場合は見つけるのが困難です。最も簡単な見つけ方は毛に産み付けられている卵を探します。卵は一見ふけのようになりますが、写真のように楕円形です。わからない場合は、毛ごと切り取りビニール袋に入れて、保健所で見てもらいましょう。卵が毛から取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物に似るので、よく見間違えます。ヘアキャストは指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。シラミの卵(基部)は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っ掛かる感じがあります。

## 家庭での駆除方法について

寄生や卵が多い場合は駆除専用のクシを使うと効果的です。昔は梳き櫛が使われていましたが、今では専用のクシが入手できます。専用のクシは成虫や幼虫だけでなく卵も取れますが、卵は縦 0.5mm×横 0.3mm くらいなのでクシ幅により引っ掛からないことがありますので注意してください。

### 頭髪以外の対策

- ・子どものマクラ、シーツ類はアイロンをかける。
- ・クシやブラシ、帽子、マフラー類などは共用しない。
- ・クシやブラシなどは、熱風のドライヤーで処理するか、60度を保ったお湯に5分以上浸ける。
- ・室内にエアゾール殺虫剤やくん煙剤等を使用する必要はない。部屋は、まめに掃除機をかける。



シリミ専用グシ（右上は梳き櫛）

頭髪のアタマジラミ駆除例として「1. 専用のクシによる効果的な駆除方法」と「2. スミスリン剤と専用グシによる駆除方法」を紹介します。

## 1. 専用のクシによる効果的な駆除方法

### 駆除例：シャンプーの泡ごと専用グシで梳きとる方法です。

この方法は、スミスリンシャンプーを使用してはいけません。（薬剤の接触時間が長くなる）

経済的で手軽にできる方法です。シャンプー剤の質により専用グシの使い良さは多少変わります。髪が長い子や毛が細かい子、絡まりやすい毛質の子は、リンスをたっぷり使って行う次のページの、スミスリン剤と専用グシを使う駆除例1の方法がよい場合があります。やりやすい方法を選んでください。

### 駆除例の内容と順序について説明します。

耳後ろや頭皮まで十分に普通のシャンプー剤で洗髪します。

シャワーブラシなどで丁寧にブラッシングして毛の絡まりを無くします。

専用グシを使ってシリミや卵を除去します。

髪を一方方向（後方がよい）に丁寧にブラッシングして2～3cm位に小分けしながら専用グシで髪の根元から梳きとります。梳きとったら1回ごとに洗面器で濯ぎます。こまめにクシを光にかざして、クシの根元などに卵などが付いていないか確かめてください。1mm位の小さな幼虫や卵がクシに挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。難しそうですが、要は再付着しなければよいのです。

髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

その後卵の残り具合を点検しましょう。

以上の方法を毎日寝る前に行います。うまくいけば、数日で終わります。途中で卵が増えていたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は、新たな感染が考えられます。枕、タオル、クシ、帽子などの共用や兄弟間等で感染が行ったり来たりしていないか注意してください。駆除が終わっても暫くは親が洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

**風邪に注意：**冬などの入浴時に、裸で長時間処置を行うと親子共風邪をひいてしまいます。入浴せずに肩まで入る洗髪用エプロンを使って頭髪だけ処置する方法がよいでしょう。

## 2 . スミスリン剤と専用グシによる駆除方法

**駆除例 1 : 十分に泡を洗い流した後、リンスを使って専用グシで梳きとる。**

髪が長い子や細い子、絡まりやすい子はリンスを多めに使います。

また、髪を梳く時間もかかりますので、風邪防止のためにも入浴せずに洗髪用エプロンを使って頭髪だけ処置しましょう。

**駆除例 2 : 髪を乾かした後、明るいところで専用グシを用いて卵を梳きとる。**

この方法は がはづけます。また、通常入浴に近い利点があります。

**専用グシ** (クシどおりを良くするスプレー等をうまく使いましょう)

**駆除例 1 の内容と順序について説明します。**

頭髪を濡らします。

スミスリンシャンプーを髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします。(シャンプー量は短い髪 10ml ~ 長い髪 20ml が目安です)

シャンプー後 5 分間は洗い流さないでください。

5 分後、髪を十分にすすぎます。

リンスと専用グシを使って卵を除去します。

リンスしながら髪を一方方向(後方がよい)にシャワーブラシなどで丁寧にブラッシングします。**髪が長い子などは特に念入りに行なってください。**髪を 1 ~ 3 cm 位に小分けしながら専用グシで髪の毛の根元から専用グシで梳きとります。専用グシを光にかざして、根元などに卵などが挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。

髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

その後卵の残り具合を点検しましょう。

以上を 1 日一回 3 日間隔で 3 ~ 4 回行ないます。10 日経っても駆除が終わらない場合は保健所に相談してください(薬の効かないアタマジラミがいます)。

**注意**

スミスリン剤は用法用量を守りましょう。使い過ぎると皮膚炎を起こします。

**卵は薬に強いので駆除できません。また、抜け殻もとらないと駆除が終了したかどうかわかりにくいので、クシなどで物理的にとりましょう。**

使ったブラシなどに卵が付着していることがあるので、60 度を保ったお湯で 5 分間以上浸けるか熱風のドライヤーをかけます。やけどに注意しましょう。お湯による方法は、袋にクシやブラシを入れておき、子どものいないときに処置するのがよいでしょう。

駆除が終わっても暫くは卵が増えていないか頭髪を観察してください。

監修・発行：豊島区 池袋保健所 生活衛生課環境衛生  
東京都豊島区東池袋 1 -2 0 -9  
電話 03 - 3987 - 4176

ここからは、家庭向け配布資料ではありません

## 参 考

### 駆除専用のクシの入手先等

保健所や保育園によっては、専用のクシを貸し出しているところがあります。

#### (駆除専用クシ)

- ・品名：ライスマイスター（全米シラミ症協会開発）  
その他、インターネット上で専用クシが紹介されています。  
検索：「全米シラミ症協会」及び「アタマジラミ 梳き櫛」など
- ・品名：スミスリンL（スミスリンシャンプー剤に専用のクシが付いています）  
購入先：薬局
- ・その他、ペット用のクシ（ネコノミ用の目の細かい物）が利用できます

## その他のシラミ

### 1. コロモジラミ

下着などの衣類に寄生します。  
アタマジラミにそっくりですが、混同してはいけません。頭髪には寄生しません。  
吸血します。かゆみを起こします。  
感染症を媒介する力を持っています。



コロモジラミ成虫約 4 mm

コロモジラミは主に人の下着などの衣類に寄生し人の血を吸って生活しています。見た目にはアタマジラミと形や大きさがそっくりですが、アタマジラミと混同してはいけません。コロモジラミは発疹チフスや塹壕熱などの感染症を媒介することで知られています。コロモジラミ症は衣類を洗濯しない方やできない方に見られます。海外では、かなり発生している国や地域もありますので、覚えておきたい衛生害虫のひとつです。詳しく知りたい方は、豊島区のホームページでも公開している「～コロモジラミをご存知ですか？～」をご覧ください。

## 予 防

予防の基本は下着をまめに取り替え、衣類を洗濯していれば大丈夫です。

## 2 . ケジラミ

- 吸血する。かゆみを起こします。
- 主に陰毛に寄生します。まれに他部の毛にも寄生します。
- 性接触による感染が多いが、寝具類等を介しても寄生します。
- アタマジラミをケジラミと混同しないようにしましょう。



成虫 約 1 ~ 2 mm

ケジラミは主に人の陰毛に寄生します。感染は性行為や感染者が使用した寝具類、トイレの便座カバーなどを介してうつることがあります。夫婦間で発生した場合は、どちらが先に持ち込んだのかで、離婚などの問題に発展するケースがあります。毛深い人では胸毛などに寄生することがあります。ごくまれですが子どもでは、眉毛や髪の毛に寄生することがあります。

### 駆除と予防

#### 駆除

- ・陰毛を剃る。・毛深い人は、スミスリン剤を併用する。
- ・下着やシーツを毎日取り替える。

#### 予防

- ・感染者とベッドやフトン等を共用しない。・感染者と便座シートは共用しない。
- ・衛生環境の悪い地域や宿では寝具や便座に注意する（国内外）。・性感染症予防

## 3 . ペットや動物のシラミ

- 人には寄生しない。
- 犬猫の毛の中に顔を埋めたりしない。

馬に寄生するウマジラミ、牛に寄生するウシジラミや犬に寄生するイヌジラミなどがいますが、人には寄生することはありません。その他、鳥類に多く寄生するハジラミは主に羽や毛を食べます。種類としてはニワトリハジラミや犬猫に寄生するイヌハジラミ、ネコハジラミがあります。ハジラミは人を吸血したり寄生したりしませんが、イヌハジラミ、ネコハジラミは糸虫（瓜実糸虫）の中間宿主なので、可愛さのあまり犬猫の毛の中に顔を埋めたり、噛み付いたりして、知らずにハジラミを食べないようにしてください。

## 参考文献

- 安居院宣昭：再興感染症としてのシラミ症の現状，生活と環境，44 巻 8 号 p.18 -22，1999
- 板垣四郎・板垣博：家畜寄生虫学 13 版，金原出版，1980
- 大滝倫子：臨床からみたシラミ症，症状，治療，対策，生活と環境，44 巻 8 号 p.38 - 43，1999
- 大野正彦・吉川翠：都内の生活保護家庭で生じたコロモジラミによる被害例，家屋害虫 19・20：1984
- 厚生省環境衛生局水道環境部監修：集団生活の場等におけるシラミ類の駆除指針，日本ペストコントロール協会，1982
- 小林睦生：海外におけるシラミ症とその対策及びシラミ媒介性疾患の現状，生活と環境，44 巻 8 号 p.33 - 37，1999
- 小林睦生：都市におけるシラミ問題，第 4 6 回全国環境衛生大会抄録集，p.28 - 31，2002
- 小林睦生他：特集 シラミ症，病原微生物検出情報 232，1999
- 篠永哲・大滝倫子：海外旅行のための衛生動物ガイド，全国農村教育協会，
- 関なおみ・矢口昇：～コロモジラミをご存知ですか？～豊島区保健福祉部，1999
- 田中生男編集代表：住環境の害虫獣対策，財団法人日本環境衛生センター，2000
- 東京都衛生局編集：東京の虫図鑑 刺す虫かむ虫いやな虫，1991
- 東京都新宿区新宿保健所：復活してきたアタマジラミ，パンフレット，2000
- 富田隆史：シラミの殺虫剤抵抗性，生活と環境，44 巻 8 号 p.44 - 48，1999
- 日本家屋害虫学会：家屋害虫事典，井上書院 1995
- 牧上久仁子・矢口昇：わが国の都市部における住所不定および痴呆高齢者等におけるコロモジラミ症，病原微生物検出情報 232，2002
- 三原實：シラミの分類，生態，生理，生活と環境，44 巻 8 号 p.23 - 32，1999
- 矢口昇：看護師さん・ヘルパーさんのための衛生害虫 119 番，2003
- 安富和男・梅谷献二：衛生害虫と衣食住の害虫，全国農村教育協会，1983
- 吉川翠：イヤな虫退治百科，潮文社，1981



**新 版**  
**保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル**

.....

発 行	2004年 4月 1日 2005年 12月 1日 2007年 1月 5日
発行者	豊島区池袋保健所生活衛生課環境衛生 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1 - 20 - 9
電 話	03 - 3987 - 4176

本手引書「保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル」は、昆虫の目から見た在宅医療研究として、財団法人在宅医療助成勇美記念財団から助成を受けて作成した手引書「子ども施設のための衛生害虫110番」の付録を再編集して発行しています。

「子ども施設のための衛生害虫110番」

国立感染症研究所昆虫医科学部 小林睦生・元豊島区池袋保健所 関なおみ 監修  
豊島区池袋保健所 矢口昇 著

本手引書「保護者向けアタマジラミについてのお知らせ文」以外の無断改変使用を禁じます。