

# 子育て中のお母さんへ

## 子育て支援センター和光 からステキな時間のプレゼント

### みんなで考えよう 自分に合った子育ての仕方

- うちの子は寝返りもはいはいも遅くて…
- 家事と育児、みんなどうしてる？

**参加者募集！！**  
いっしょに考えましょう！

- 自分だけの時間がほしい  
…これってぜいたくですか？
- 家族の協力がありません

- 託児つきでゆっくり話ができて、すごく良いリフレッシュになった
- 申し込むときは6回って大変…と思ったけど、毎回楽しみで仕方なかった…6回では淋しい…

初めから一人前の親なんていません。皆、まわりの助けを得ながら親になっていくのです。

プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合って話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学んでいきます。ファシリテーターと呼ばれる推進役がお手伝いします。

日時★ 平成28年5月24日(火)～6月28日(火) 午前10:00～12:00 全6回

回	日程	内容	会場
1	5月24日(火)	参加される皆さんで話し合いながら	子育て支援センター和光 2Fセミナールーム 野々市市扇が丘18-13 TEL/FAX (076)272-8405
2	5月31日(火)	テーマを決めていきます。	
3	6月7日(火)	例) しつけ、自分自身、感情のコントロール、	
4	6月14日(火)	周囲との人間関係 など	
5	6月21日(火)	*ティータイムを設けてあります。	
6	6月28日(火)	“ホットひといき をごいっしょに!”	

- 対象★ 2歳～就学前のお子さんを育児中のお母さん(原則、全回参加できる方 初参加の方を優先させていただきます)
- 定員★ 10名(託児の状況により定員に達してなくても締め切ることがあります)
- 参加費★ 無料
- 託児★ 無料
- その他★ プログラム中に話した内容は守秘厳守いたします。  
テキスト貸出し可能
- ファシリテーター★NPNC認定ファシリテーター 吉川 由起子・笠原 晶代
- 申込み★ 5月13日(金)まで 下記の必要事項をご記入の上、子育て支援センター和光へ直接持参でお申込みください。
- 主催★ 社会福祉法人 和光会 子育て支援センター和光



#### ノーバディーズ・パーフェクトプログラム (H28.5.24～6.28) 参加申し込み書

ふりがな 名前	( 歳 )	これまでにNPに参加したことがある: 回			
ご住所 連絡先	〒 — — — — — TEL: — — — — — FAX: — — — — — Mail: — — — — —				
託児	名前(ふりがな)	性別	生年月日	満年齢	アレルギーの有無
	□利用する→	男・女	H . .	歳 ヶ月	有 ・ 無
	□利用しない	男・女	H . .	歳 ヶ月	有 ・ 無

※上記の欄に記入の上、本紙を持参してください。【〆切5月13日(金)】

《申し込み・お問い合わせ》 子育て支援センター和光(担当:今枝) 野々市市扇が丘18-13 TEL&FAX:(076)272-8405