

子育て中のお母さんへ

子育て支援センター和光 から「ステキな時間」のプレゼント

みんなで考えよう 自分に合った子育ての仕方

- うちの子は寝返りもはいはいも遅くて…
- 家事と育児、みんなどうしてる？

参加者募集！！

いっしょに
考えましょう！

- 自分だけの時間がほしい
・・・これってぜいたくですか？
- 家族の協力がいないんです

- 託児つきでゆっくり話ができて、すごく
良いリフレッシュになった
- 申し込むときは6回って大変…と思ったけど、毎回
楽しみで仕方なかった…6回では淋しい…

初めから一人前の親なんていません。
皆、まわりの助けを得ながら親になっていくのです。

プログラムを通して、お互いの悩みや関心について、みんなで話題を出し合って話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学んでいきます。ファシリテーターと呼ばれる推進役がお手伝いします。

日 時★ 令和1年10月29日（火）～12月3日（火） 午前10：00～12：00 全6回

回	日程	内容	会場
1	10月29日（火）	参加される皆さんで話し合いながら	子育て支援センター和光 2Fセミナールーム 野々市市扇が丘18-13 TEL/FAX (076) 272-8405
2	11月5日（火）	テーマを決めていきます。	
3	11月12日（火）	例）しつけ、自分自身、感情のコントロール、	
4	11月19日（火）	周囲との人間関係 など	
5	11月26日（火）	*ティータイムを設けてあります。	
6	12月3日（火）	“ホットひといき をごいっしょに！”	

対 象 ★ 2歳～就学前のお子さんを育児中のお母さん（原則、全回参加できる方 初参加の方を優先させていただきます）

定 員 ★ 10名（託児の状況により定員に達していなくても締め切ることがあります）

参加費 ★ 無料

託 児 ★ 無料

その他 ★ プログラム中に話した内容は守秘厳守いたします。

テキスト貸出し可能

ファシリテーター★NPC認定ファシリテーター 笠原 晶代・押田 美里子

申込み ★ 10月15日（火）まで 下記の必要事項をご記入の上、子育て支援センター和光へ、FAXまたは直接持参でお申込みください。

主 催 ★ 社会福祉法人 和光会 子育て支援センター和光



ノーバディーズ・パーフェクトプログラム（R1. 10. 29～12. 3） 参加申し込み書

ふりがな 名 前	(歳)		これまでにNPに参加したことがある： 回			
ご住所 連絡先	〒 住所： TEL： FAX： Mail：					
託児		名前（ふりがな）	性別	生年月日	満年齢	アレルギーの有無
	□利用する→		男・女	H . .	歳 ヶ月	有 ・ 無
			男・女	H . .	歳 ヶ月	有 ・ 無
	□利用しない		男・女	H . .	歳 ヶ月	有 ・ 無

※上記の欄に記入の上、本紙をそのままFAX送信していただくか、持参してください。 【※切10月15日（金）】

《申し込み・お問い合わせ》 子育て支援センター和光（担当：今枝） 野々市市扇が丘18-13 TEL：(076) 272-8405
FAX：(076) 256-3218