



『一人より…みんなで一緒に 子育てしましょ♪』

〈親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”〉

★開催日程（全4回）★

第1回 10月3日（木） ・ 第2回 10月10日（木）

第3回 10月17日（木） ・ 第4回 10月24日（木）



☆BP プログラムとは…

0歳児（2か月から5か月）の子どもを初めて育てている母親に絞った新しいプログラム。初めての子育ては分からないことばかり…それぞれの悩みを話し共有することで、親が穏やかな安定した気持ちで赤ちゃんにかかわり「親子の絆」を深め、子どもの心に「心の安定根」を育む事を目指すプログラムです。

☆対象☆ 生後2か月 から 5か月（2019年10月3日現在）の
子どもを初めて育てる母親
（お子さんと一緒にご参加下さい）

☆定員☆ 10組（定員になり次第、締切りとなります。）

☆時間☆ 10：00－12：00

☆場所☆ 子育て支援センター和光・2階セミナールーム
（石川県野々市市扇が丘 18-13）

電話：076-272-8405

☆参加費☆ 864円（テキスト代です。初回にお持ち下さい。）

☆申込み・問い合わせ☆

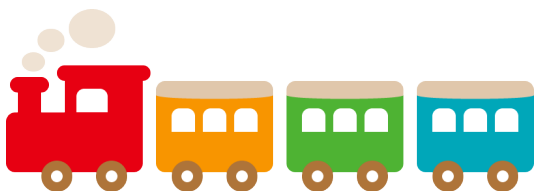
《子育て支援団体☆Mady's Land☆（までいーず・らんど）》

TEL：090-7747-8281(担当：アラダチ)

MAIL：madysland9@gmail.com

☆参加者の声☆

- ・ 他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていると知り、気持ちが楽になった。
- ・ 人それぞれ違い、この子に合った接し方でいいかなと思った。
- ・ もっと周りに協力してもらって、楽しく子育てしたいと思った。
- ・ 自分の育児に自信がもてるようになった。



☆プログラム日程☆ (全4回) / 毎週金曜日 10:00-12:00
 安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを0歳児を初めて育てている母親同士で話し合い、これからの子育てに必要な知識を学ぶ全4回参加型のプログラムです。



	日程	テーマ
1回目	10月 3日(木)	新しい出会い
2回目	10月 10日(木)	赤ちゃんのいる生活
3回目	10月 17日(木)	赤ちゃんとの接し方
4回目	10月 24日(木)	親になること



《赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト》

お出かけに必要なリストです。こちらを参考にしてBPプログラムにご参加下さい。

- ・着替え
 - ・オムツ
 - ・おしりふき
 - ・ビニール袋
- (使用済みのオムツは、家に持ち帰るのがマナーです。)
- ・ガーゼハンカチやタオルハンカチ
 - ・バスタオルなど大きめのタオル
- (寒い時や眠った時に上掛けするのに便利です。)
- ・お気に入りのおもちゃ
 - ・母子手帳(健康保険証)
 - ・粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な人)

☆お申し込み方法☆

※お申込みは、2019年10月3日現在でお子さんが第1子で
 生後2-5か月方が対象です！

☆お母さんのお名前(ふりがな)

☆お子さんのお名前(ふりがな) & 生年月日 & 性別

☆郵便番号&住所

☆電話番号(日中にご連絡がとれる番号)

上記をお電話または、メールにてお知らせ下さい。

☆申込み・問い合わせ☆

《子育て支援団体☆Mady's Land☆(までいーず・らんど)》

TEL: 090-7747-8281(担当: アラダチ)

MAIL: madysland9@gmail.com