わこう　わくわくだより 11月号

野々市市子育て支援センター和光　野々市市扇が丘１８－１３　TEL（076）272-8405

いつの間にかめっきり日が短く、肌に触れる風もだんだんと冷たく感じるようになってきました。日中のポカポカとした温かさが貴重な季節ですね。一日のうちでも寒暖差が激しいので、衣服の調節をしながらこれから一段と寒くなる季節に負けずに過ごしていきたいですね。

月	火	水	木	金	土
	1 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	2 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	3 **文化の日**	4 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	5
7 **育児講座** **『生活リズムについて』** **①10:00～**	8 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	9 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	10 **保健講座** **『家庭でのケガの対処法と受診の目安』** **①10:00～**	11 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	12
14 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	15 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	16 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	17 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	18 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	19
21 **手作りカレンダーの日** **①9:00～11:00** **※②は通常の開放です**	22 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	23 **勤労感謝の日**	24 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	25 **手作りカレンダーの日** **①9:00～11:00** **※②は通常の開放です**	26
28 **手作りカレンダーの日** **①9:00～11:00** **※②は通常の開放です**	29 **ベビーマッサージ** **②13:00～14:00** **※①は通常の開放です**	30 センター開放 ①(9:00～11:00) ②(12:00～14:00)	***一時預かりを受け付けています*** 急な用事で家庭での保育ができずお困りの方、またリフレッシュしたいときなど、一時的にお子さんをお預かりします。 ※詳しい内容につきましては、センターにお問い合わせ下さい。		

育児講座　『生活リズムについて』

生活リズムを整えることは健やかな成長に必要なことの一つです。とはいっても、生活リズムを整えるって、どうしたらいいの？と思われる方も多いのではないでしょうか。そんな生活リズムを整えるポイントを、保健センターより講師を招き、お話していただきます。

日　時：１１月7日（月）　①１０：００～１１：００

定　員：7組　※参加無料です。

保健講座　『家庭でのケガの対処法と受診の目安』

活発に遊ぶ子供たち、お家の中でも思いもよらないケガをしてしまう事がありますよね。そんな時慌てずに対処できるよう、こども園和光の看護師に対処法や受診の目安を教えていただきます。

日　時：１１月１０日（木）　①１０：００～

定　員：7組　※参加無料です。

手作りカレンダーの日

今月はR４年１２月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作った可愛いカレンダーを飾りませんか。

日　時：１１月２１日（月）・２５日（金）・２８日（月）

①９：００～１１：００

参加費：１００円

定　員：7組

※②は通常の開放です。

ベビーマッサージ

お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか

～肌の触れ合いを通して親子の絆を深めましょう～

日　時：１１月２９日（火）　②１３：００～

参加費：５００円

定　員：7組

対　象：2か月～ハイハイ前

※要予約です。前日までにご予約ください。

※②はベビーマッサージ参加の方のみの受け付けです。