

わこう わくわくだより 3月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

やわらかな日差しが嬉しい季節になってきましたが、まだまだ寒暖差のある時期でもあります。暖かな春が待ち遠しいですね。今月は子育て講座を予定しています。育児動作の中でも“抱っこ”について、ととても為になるお話をさせていただきます。お楽しみに！！



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | 子育て講座 『抱っこについて』 ①(9:30~11:00) ※②は通常の開放です | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | 春分の日 | 手作りカレンダーの日 ①(9:00~11:00) ※②は通常の開放です | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | ベビーマッサージ ②(13:00~14:00) ※①は通常の開放です | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 手作りカレンダーの日 ①(9:00~11:00) ※②は通常の開放です | 手作りカレンダーの日 ①(9:00~11:00) ※②は通常の開放です | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | センター開放 ①(9:00~11:00) ②(12:00~14:00) | |

子育て講座『抱っこについて』

毎日する抱っこ。抱っこの仕方によって、負担のくる場所が違います。負担の少ない抱っこの仕方をご紹介します。また、型や背中ストレッチも一緒にやりましょう。

日時：3月16日(木)

9:30~11:00

定員：7組 ※②は通常の開放です

※参加無料です。ぜひご参加ください。



手作りカレンダーの日

今月はR5年4月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作った可愛いカレンダーを飾りませんか。

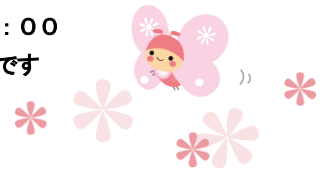
日時：3月22日(水)・27日(月)・28日(火)

①9:00~11:00

※②は通常の開放です

定員：7組

参加費：100円



一時預かりを受け付けています

急な用事で、家庭での保育ができずお困りの方、また、リフレッシュしたいときなど、一時的にお子さんをお預かりします。

* 生後3ヵ月を経過した就学前の健康な児童で、野々市在住の方、保育園、幼稚園に在籍していない方。

* 月曜日～金曜日の9:00～17:00(4時間までは半日となります。)

※前もって電話または来園にて予約、申し込みをしてください。

※詳しい内容や料金等につきましては、センターにお問い合わせ下さい。



ベビーマッサージ

お子さとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか
～肌の触れ合いを通して親子の絆を深めましょう～

日時：3月24日(金) ②13:00~14:00

※①は通常の開放です

定員：7組 ※前日までにご予約ください

対象：2か月～ハイハイ前

参加費：500円

持ち物：バスタオル、いつものお出かけセット

