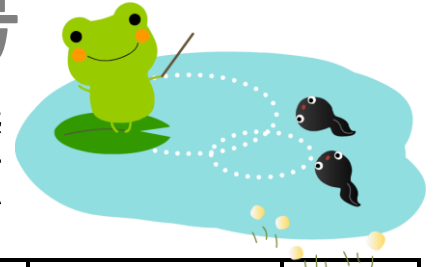


# わこう わくわくだより 6月号



野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405  
 街路樹の緑が深まっていく季節です。汗ばむような日も多くなり、初夏の気配が感じられます。梅雨の雨も気になる場所ですね。支援センター和光では、今月はサーキット遊びの日を設けたいと思います。外に出られない日も、思いっきり身体を動かして遊びましょう。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
5	6	7	8	9	10
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
12	13	14	15	16	17
センター開放 (9:00~14:00)	わくわく広場で 遊ぼう! (9:00~14:00)	わくわく広場で 遊ぼう! (9:00~14:00)	わくわく広場で 遊ぼう! (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
19	20	21	22	23	24
センター開放 (9:00~14:00)	子育て講座 『ママの身体のケア』 (10:00~11:30)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	
26	27	28	29	30	
センター開放 (9:00~14:00)	ベビーマッサージ (13:00~) 2か月~ハイハイ前	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	センター開放 (9:00~14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	

## わくわく広場で遊ぼう!

お部屋の中がサーキット遊びに大変身します。思いっきり身体を動かして遊びましょう!

日時: 6月13日(火)・14日(水)・15日(木)

9:00~14:00

※動きやすい服装でお越しください。



## 子育て講座『ママの身体のケア~腰痛・肩こりを自分でケア~』

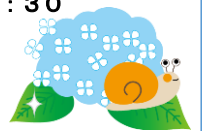
子育て中の姿勢はお母さんの体に負担をかけてしまう事もあります。体に負担にならない姿勢の取り方や、お家でできるストレッチを教えてください。

日時: 6月20日(火) 10:00~11:30

※動きやすい服装でお越しください。

※参加無料です。ぜひご参加ください。

※広場は14:00まで開放しています。



## 手作りカレンダーの日

今月はR5年7月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作った可愛いカレンダーをお家に飾りませんか。

日時: 6月23日(金)・28日(水)・30日(金)

9:00~11:00

※9:00~10:30の間にお越しください。

定員: 7組(要予約です)

参加費: 100円

※広場は14:00まで開放しています。



## ベビーマッサージ

お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか  
 ~肌の触れ合いを通して親子の絆を深めましょう~

日時: 6月27日(火) 13:00~

定員: 7名程度(要予約です。前日までにご予約ください)

参加費: 500円

持ち物: パスタオル・いつものお出かけセット

※広場は通常通り開放しています。





## 保育士さんに相談しよう（子育て相談）

毎日の忙しい子育て。  
本当はもっと〇〇したいのに…  
育児についての悩み、普段感じている事、ゆっくり話してみませんか？

『平日予約受付』

午前 今枝（保育士・幼稚園教諭・センター施設長）  
午後 橋本（保育士・幼稚園教諭・認定療育士）



## 支援センターご利用にあたってのお願い

- ◎支援センター和光のご利用は月曜日～金曜日の  
9：00～14：00です。 ※予約はいりません。
- ◎当面の間、未就園児対象とさせていただきます。
- ◎発熱やのどの痛み、その他の風邪症状（咳、鼻水）、下痢嘔吐などの症状のある場合はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- ◎ご家族に感染または濃厚接触の方がいらっしゃる場合はご配慮いただきますようお願いいたします。
- ◎行事の際、予約がいる場合や、通常の開放のない場合がありますので、おたよりやホームページにてご確認ください。

