

わこう わくわくだより 7月号

野々海市子育て支援センター和光 野々海市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

強い日差しがじりじりと照り付ける季節です。いよいよ夏本番ですね。なかなか外に出ることができない時は、支援センター和光へ遊びに来てくださいね。





月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
10	11	12	13	14	15
ママのリラックスタイム ~ママの癒し~ (10:00~11:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	保健講座 『熱中症・食中毒』 (10:00~11:30)	センター開放 (9:00~14:00)	
17	18	19	20	21	22
海の日	ベビーマッサージ (13:00~) 2か月~ハイハイ前	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	わこうわくわく 読書デー (9:00~14:00)	
24	25	26	27	28	29
手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	センター開放 (9:00~14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	センター開放 (9:00~14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	

31

わこうわくわく読書デー

のいちこども読書の日にちなみ、一日を通して絵本に関する楽しい催しをします。詳しい内容は支援センターにてお知らせします。

日時：7月21日(金) 9:00~14:00

手作りカレンダーの日

今月はR5年8月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作った可愛いカレンダーをお家に飾りませんか。


日時：7月24日(月)・26日(水)・28日(金)
9:00~11:00

※9:00~10:30の間にお越しください。

定員：7組(要予約です)

参加費：100円

※広場は通常通り開放しています。



ママのリラックスタイム

~自分を癒して子どもに笑顔を~

毎日頑張るママに癒しの時間を…ハンドマッサージ or ストレッチをお選びください。

日時：7月10日(月) 10:00~11:00


※おひとり10分程度の時間となります。

定員：8名 ※要予約

参加費：無料(ハンドマッサージかストレッチをお選びください)

※ストレッチご希望の方は動きやすい服装でお越しください。

※妊娠中の方、体調のすぐれない方はご遠慮ください。



ベビーマッサージ

お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか
~肌の触れ合いを通して親子の絆を深めましょう~

日時：7月18日(火) 13:00~


定員：7組(要予約です。前日までにご予約ください)

対象：2か月~ハイハイ前

参加費：500円

持ち物：パスタオル、いつものお出かけセット

※広場は通常通り開放しています。



保健講座『熱中症・食中毒の予防』

どんどん熱くなるこれからの季節は、熱中症や食中毒に注意が必要な時期でもあります。どのように対処したらいいのか、予防するにはどうしたらいいのか、認定こども園和光の権野看護師よりお話していただきます。

日時：7月13日(木)
10:00~11:30

※参加無料です。

