

わこわく わくわくだより12月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405
街中に楽しい音楽と華やかなイルミネーションがあふれる季節です。明るい雰囲気心がワクワクしますね。今月、子育て支援センター和光では、毎年恒例のクリスマス会を行います。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



月	火	水	木	金	土
				1 センター開放 (9:00~14:00)	2
4 センター開放 (9:00~14:00)	5 センター開放 (9:00~14:00)	6 センター開放 (9:00~14:00)	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9
11 ママのリラックスタイム ①(10:00~) ②(10:30~)	12 センター開放 (9:00~14:00)	13 センター開放 (9:00~14:00)	14 ママの体のケア講座 『今から始める 骨盤底ケア』 (10:00~)	15 センター開放 (9:00~14:00)	16
18 センター開放 (9:00~14:00)	19 ベビーマッサージ (10:30~11:30) 2か月~ハイハイ前	20 センター開放 (9:00~14:00)	21 クリスマス会 ①(9:30~11:00) ②(12:30~14:00)	22 センター開放 (9:00~14:00)	23
25 手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	26 手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	27 センター開放 (9:00~14:00)	28 センター開放 (9:00~14:00)	☆ 12月29日~1月3日まで 年末年始のお休みをいただきます。 よいお年をお迎えください。☆	

ベビーマッサージ

お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか
~肌のふれあいを通して親子の絆を深めましょう~

日 時: 12月19日(火) 10:30~
定 員: 7組程度(事前にご予約ください)
参加費: 500円
対 象: 2か月~ハイハイ前
持ち物: バスタオル、いつものお出かけセット
※広場は通常通り開放しています。

クリスマス会

楽しい雰囲気の中、ゲームをしたり製作をしたりしながら親睦を深めましょう。

日 時: 12月21日(木) ①9:30~11:00 ②12:30~14:00
定 員: 各回15名(要予約です)
参加費: 500円
※当日は通常の開放はありません。
※12月1日(金) 9:00より予約を開始いたします。

ママの体のケア講座 『今から始める骨盤底ケア』

~骨盤底って何?~ 簡単な体操も一緒にやってみましょう♪

日 時: 12月14日(木) 10:00~
定 員: 15名(要予約)
持ち物: バスタオル or フェイスタオル3本
※動きやすい服装でお越しください。

ママのリラックスタイム

育児に家事に、毎日頑張っているママに癒しの時間をプレゼント...
ハンドマッサージ or ハンドマッサージュをお選びください。

日 時: 12月11日(月)
①10:00~ ②10:30~
定 員: ①、②ともに4名(要予約です)
※広場は通常通り開放しています。

手作りカレンダーの日

今月はR6年1月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作ったかわいいカレンダーをお家に飾りませんか。

日 時: 12月25日(金)・26日(火) 9:00~11:00 参加費: 100円 定 員: 各日10組(要予約)