

# わこう わくわくだより 1月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

新年の始まり、身も心も引き締まる思いです。お正月はいかが過ごされましたか？  
美味しいものをたくさん食べてふっくらしたお顔に会えるのが楽しみです。本年も、  
皆様にとって素敵な年になりますよう、少しでもお手伝いできたら嬉しいです。



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
元旦	お休み	お休み	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
8	9	10	11	12	13
成人の日	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
15	16	17	18	19	20
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	新聞で遊ぼう！ (9:00~14:00)	新聞で遊ぼう！ (9:00~14:00)	新聞で遊ぼう！ (9:00~14:00)	
22	23	24	25	26	27
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	
29	30	31			
手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)			

## 手作りカレンダーの日

今月はR6年2月のカレンダーを作ります。お子さんと一緒に作ったかわいいカレンダーを飾りませんか。

日時：1月26日(金)・29日(月)

9:00~11:00

参加費：100円

定員：各日10組(事前にご予約ください)

※広場は通常通り開放しています。



## 新聞で遊ぼう！

広場が新聞のお部屋に大変身！！新聞を破ったり新聞の山に飛び込んだり、ダイナミックに散らしたり…寒い冬、思いっきり体を動かして遊びましょう。

日時：1月17日(水)・18日(木)・19日(金)

9:00~14:00

※参加無料です。お好きな時間に遊びに来てください。

※汚れてもよい服装、動きやすい服装でお越しください。



## 『春の七草』



春の七草を知っていますか？セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケナヅナ・スズナ・スズシロです。7日に七草粥を食べると、一年間病気に罹らず元気に過ごせるといわれています。お正月はついつい美味しいものを食べすぎてしまうので、胃腸を休ませる意味もあるようですよ。

《春の七草変わり種レシピ》



・七草に鶏肉やニンジン、ゴボウなどを加えて炊き込みご飯。

・茹でた七草を刻んで酢飯に混ぜ込み、いなり寿司に。

## 一時預かりを受け付けています

急な用事で、家庭での保育ができずお困りの方、またリフレッシュしたいときなど、一時的にお子さんをお預かりします。

\* 生後3カ月を経過した就学前の健康な児童で、野々市在住の方、保育園、幼稚園に在籍していない方。

\* 月曜日～金曜日の9:00~17:00(4時間までは半日となります。)

※前もって電話または来園にて予約、申し込みをしてください。

※詳しい内容につきましては、センターにお問い合わせ下さい。