

わこう わくわくだより 2月号



野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405
 寒さがまた一段と増す時期となりました。暦の上では春ですが、暖かい季節はもう少し先ようです。今月は、健康に関する講座と生活リズムについての講座があります。どちらもとっても為になります。ぜひご参加ください。

月	火	水	木	金	土
※※※※※一時預かりを受け付けています※※※※※ 急な用事で家庭での保育ができずお困りの方、また、リフレッシュしたいときなど、一時的にお子さんをお預かりします。 ※詳しい内容や料金等につきましては、センターにお問い合わせ下さい。			1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3
5 センター開放 (9:00~14:00)	6 センター開放 (9:00~14:00)	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9 センター開放 (9:00~14:00)	10
12 振替休日	13 センター開放 (9:00~14:00)	14 保健講座 『家庭での事故やケガの対処法』 (10:00~)	15 センター開放 (9:00~14:00)	16 センター開放 (9:00~14:00)	17
19 育児講座 『生活リズムについて』 (10:00~)	20 センター開放 (9:00~14:00)	21 センター開放 (9:00~14:00)	22 手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	23 天皇誕生日	24
26 手作りカレンダーの日 (9:00~11:00)	27 センター開放 (9:00~14:00)	28 ベビーマッサージ 2か月~ハイハイ前 (10:30~)	29 センター開放 (9:00~14:00)		

保健講座 『家庭で起きる事故やケガの対処法』
 こども園和光の権野看護師による保健講座です。家庭で起きやすい事故や、けがをした時の対処法を学びましょう。
日時：2月14日(水) 10:00~
 ※参加無料です。お気軽にご参加ください。
 ※広場は通常通り開放しています。

育児講座 『生活リズムについて』
 生活リズムを整えることは、子どもの心身の健康にとって重要です。とはいえ、生活リズムを整えるって、どうしたらいいの？生活リズムを整えるコツを学びましょう。
日時：2月19日(月) 10:00~
 ※どなたでもご参加いただけます。
 ※参加無料です。

ベビーマッサージ
 お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか
 ~肌のふれあいを通して親子の絆を深めましょう~
日時：2月28日(水) 10:30~
定員：7組程度(事前にご予約ください)
参加費：500円
対象：2か月~ハイハイ前
持ち物：バスタオル、いつものお出かけセット
 ※広場は通常通り開放しています。

手作りカレンダーの日
 今月はR6年3月のカレンダーを作ります。
 お子さんと一緒に作ったかわいいカレンダーを飾りませんか。
日時：2月22日(木)・26日(月)
9:00~11:00
参加費：100円
定員：各日10組(事前にご予約ください)
 ※広場は通常通り開放しています。

~保育士さんに相談しよう(子育て相談)~
 毎日の忙しい子育て。本当はもっと〇〇したいのに…育児についての悩み、普段感じていること、ゆっくり話してみませんか？
 『平日予約受け付け』 午前 今枝(保育士・幼稚園教諭・センター施設長) 午後 橋本(保育士・幼稚園教諭・認定療育士)