

# わこう わくわくだより 3月号

野々海市子育て支援センター和光 野々海市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

日中のポカポカ陽気に春の訪れを感じます。寒さも緩んでくるこの季節、背筋をピンと伸ばして活動できるようになってきますね。木々の新芽や虫たち…そんな春を探してみるのも良いですね。今月はママのための講座をご用意しています。ママの身体のケアを大切に、また、リフレッシュしていただけたらと思っています。ぜひご参加ください。



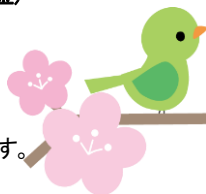
月	火	水	木	金	土
<b>一時預かりを受け付けています</b> 急な用事で家庭での保育ができずお困りの方、一時的にお子さんをお預かりします。 * 生後3ヵ月を経過した就学前の健康な児童で野々海市在住の方、保育園、幼稚園に在籍していない方。 * 月曜日～金曜日の9:00～17:00 (4時間までは半日となります。) ※詳しい内容や料金等につきましては、センターにお問い合わせ下さい。				1	2
				センター開放 (9:00～14:00)	
4	5	6	7	8	9
センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	
11	12	13	14	15	16
センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	
18	19	20	21	22	23
ママのリラクスタイム (10:00～)	センター開放 (9:00～14:00)	春分の日	ママの身体のケア講座 (10:00～)	センター開放 (9:00～14:00)	
25	26	27	28	29	30
センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	センター開放 (9:00～14:00)	手作りカレンダーの日 (9:00～11:00)	手作りカレンダーの日 (9:00～11:00)	

ママのリラクスタイム  
 育児に家事に、毎日頑張っているママに癒しのプレゼント…  
**ハンドマッサージor ストレッチ**をお選びください。  
 日時: 3月18日(月) ①10:00～ ②10:30～  
 定員: 8名(各4名ずつ) (要予約です)  
 ※広場は通常通り開放しています。

ママの身体のケア講座『抱っこについて』  
 毎日する抱っこ。身体に負担の少ない方法についてお話します。肩や背中のストレッチも紹介します。  
 日時: 3月21日(木) 10:00～  
 定員: 15名(要予約です)  
 持ち物: パスタオルor フェイスタオル3本  
 ※動きやすい服装でお越しください。



手作りカレンダーの日  
 お子さんと一緒に作った可愛いカレンダーをおうちに飾りませんか。  
 日時: 3月28日(木)・29日(金)  
 9:00～11:00  
 参加費: 100円  
 定員: 各日10名(要予約です)  
 ※広場は通常通り開放しています。



保育士さんに相談しよう  
 毎日の忙しい子育て。本当はもと〇〇したいのに…育児についての悩み、普段感じていること、ゆっくり話してみませんか?  
 『平日予約受け付け』  
 午前 今枝(保育士・幼稚園教諭・センター施設長)  
 午後 橋本(保育士・幼稚園教諭・認定療育士)

