

# わこわ わくわくだより 5月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405



子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。  
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
		1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3 憲法記念日	4
	6 振替休日	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9 センター開放 (9:00~14:00)	10 ♥子育てサロン 10:30頃~11:00 ※予約不要 無料
13 🌱ママの リラックスタイム ①10:00~ ②10:30~ ※要予約 無料	14 📖絵本の日 10:30頃~11:00 ※予約不要 無料	15 センター開放 (9:00~14:00)	16 🩺保健講座 『熱中症・食中毒』 10:00~11:00 ※予約不要 無料	17 🍎親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 ※予約不要 無料	18
20 センター開放 (9:00~14:00)	21 センター開放 (9:00~14:00)	22 👩妊産婦講座 10:30頃~11:30 ※要予約 無料	23 センター開放 (9:00~14:00)	24 センター開放 (9:00~14:00)	25
27 センター開放 (9:00~14:00)	28 👋季節の手形アート 『春』 10:00~ ※要予約 100円	29 センター開放 (9:00~14:00)	30 👋季節の手形アート 『春』 10:00~ ※要予約 100円	31 👶ベビーマッサージ 13:00~14:00 ※要予約 500円	

## 10日 ♥子育てサロン (毎月あり)

テーマを決めているいろいろ学び会です。  
皆さんで気軽にお話ししましょう。今月は『あまえる』です。  
うちの子甘えてばかり…わがままな子になっちゃうかもと心配…  
どのくらい受け入れていいの？

## 13日 🌱ママのリラックスタイム (隔月)

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。  
定員：①、②ともに4名 (予約制)

## 14日 📖絵本の日 (毎月あり)

楽しくなる読み聞かせを一緒にしませんか？  
0歳~参加可能です。今月は『わくわく絵本をみつげよう』です。

## 16日 🩺保健講座『熱中症・食中毒』

子ども園和光の権野看護師によるこれからの季節に役立つ講座です。  
個別相談もできます。ぜひご参加ください。

## 17日 🍎親子ふれあいあそび (毎月あり)

子どもが喜んでくれるふれあいあそびや運動遊びをします。  
0歳~参加可能です。

## 22日 👩妊産婦講座 (隔月)

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。  
ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達講座など…  
定員：6名程度 (予約制)

## 28日・30日 👋季節の手形アート (季節ごと)

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。  
定員：両日ともに6名 (予約制) 参加費：100円

## 31日 👶ベビーマッサージ (隔月)

お子さんとの素敵なスキンシップの時間を過ごしませんか。  
定員：7名程度 (予約制) 対象：2か月~ハイハイ前  
参加費：500円 持ち物：バスタオル、いつものお出かけセット

♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。  
♪子育て相談(個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制) 担当: 今枝、橋本  
♪ママ向け本の貸し出し / 橋本保育士が選んだ本が増えました。

