

# わこう わくわくだより 7月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405



子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
8	9	10	11	12	13
🌿 ママの リラックスタイム ①10:00~ ②10:30~ ※要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	♥️ 子育てサロン 10:30頃~11:00 ※予約不要 無料	
15	16	17	18	19	20
海の日	📅 絵本の日 9:00~14:00 ※予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	🍎 親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 ※予約不要 無料	
22	23	24	25	26	27
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	👩 妊産婦講座 10:30頃~11:30 ※要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
29	30	31	💧 水あそび 今月は水遊びをします。暑い夏を冷たい水で楽しもう！ ※イベントの日、暑すぎる、天候が悪い場合はできません。 ※水分補給をしっかりとしましょう。 ※着替えとタオルをご持参ください。		
🍁 季節の手形アート 『夏』 10:00~ ※要予約 100円	🍁 季節の手形アート 『夏』 10:00~ ※要予約 100円	センター開放 (9:00~14:00)			

## 8日 🌿 ママのリラックスタイム (隔月)

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらか好きなほうをお選びください。

定員：①、②ともに4名 (予約制)



## 12日 ♥️ 子育てサロン (毎月あり)

テーマを決めているいろいろ学び会です。

皆さんで気軽にお話ししましょう。今月は『おもちゃの片づけ』です。おもちゃの棚からいろいろ出して思いっきり遊ぶ。片づけるのって大変ですね。なかなかちゃんとしてくれない片づけ、どうしたらいいの？子どもの心を育むおもちゃの片づけのコツは？

## 16日 📅 絵本の日 (スペシャルイベント)

今月は、のいち子ども読書の日にちなんで、一日を通して絵本に親しめるような企画を用意しました。詳細はセンター内でお知らせします。ちょっとした景品もありますよ。

## 19日 🍎 親子ふれあいあそび (毎月あり)

子どもが喜んでくれるふれあいあそびや運動遊びをします。ふれあいあそびをすることで、安心感を得られたり、人とのかわりを学べたりします。お母さんもリラックスでして楽しんでくださいね。0歳~参加可能です。

## 24日 👩 妊産婦講座 (隔月)

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達講座など…

定員：6名程度 (予約制)

## 29日・30日 🍁 季節の手形アート (季節ごと)

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。今回は『夏』をテーマに作ります。

定員：両日ともに6名 (予約制) 参加費：100円



♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。  
♪子育て相談 (個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制) 担当: 今枝、橋本  
♪ママ向け本の貸し出し / 橋本保育士が選んだ本が増えました。

