

わこわく わくわくだより 9月号



子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
🌱 ママのリラックスタイム ①10:00~ ②10:30~ ☆要予約 無料	♀ 子育てセミナー 『乳幼児期の子どもに育てておきたいこと』 10:30~11:20 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
9	10	11	12	13	14
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	❤️ 子育てサロン 10:30頃~11:00 予約不要 無料	
16	17	18	19	20	21
敬老の日	📖 絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	🍎 親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 予約不要 無料	
23	24	25	26	27	28
秋分の日	センター開放 (9:00~14:00)	🍁 赤ちゃんを迎える前 と後の講座 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
30	♀ ママの身体のケア講座 『個別相談』 10:00~11:30 ☆要予約 無料				
♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。 ♪子育て相談(個別相談) / プチ相談から始めてみませんか?(予約制) 担当:今枝、橋本 ♪ママ向け本の貸し出し / 橋本保育士が選んだ本が増えました。					

2日 🌱 ママのリラックスタイム (隔月)

自分ケアしませんか?癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらか好きなほうをお選びください。

定員: ①、②ともに4名(予約制)

3日 ♀ 子育てセミナー『乳幼児期の子どもに育てておきたいこと』

時期を逃せば後で身につけにくい、けれど、身に付けておけば幸せにつながると言われる力があります。その力とは何か。一緒により良い子育てのあり方について考えましょう。

講師: 北陸学院大学 虫明淑子教授 定員: 10名(予約制)

13日 ❤️ 子育てサロン

今月のテーマは『いい子』です。どんな子がいい子?子どものあるあるをテーマに決め、子育てを深掘りしたいと思います。

17日 📖 絵本の日 (毎月あり)

今月は『パネルシアターと秋の絵本』です。職員による読み聞かせです。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。0歳~参加可能です。

20日 🍎 親子ふれあいあそび (毎月あり)

子どもが喜んでくれるふれあいあそびや運動遊びをします。今月は『お口の体操』です。歯並び、虫歯気になりますか?乳幼児期からのお口体操をママと一緒に!0歳~参加可能です。

25日 🍁 赤ちゃんを迎える前と後の講座 (隔月)

~マタニティーと産後6か月頃の方~

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。

内容: 親子の間で育つところ、子どもとの遊び方など
定員: 6名程度(予約制) 赤ちゃんもご一緒にどうぞ

30日 ♀ ママの身体のケア講座『個別相談』

肩・腰や足の裏などの痛み、尿失禁、便秘などにお困りではないですか?理学療法士の都志さんが個別にお話をうかがいます。お困りに合わせたストレッチや体操などを紹介します。

定員: 6名(おひとり15分づつ) (予約制)