

わこわ わくわくだより 4月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
	1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3 センター開放 (9:00~14:00)	4 センター開放 (9:00~14:00)	5
	7	8 🌱 センス・オブ・ワンダー 『春のお散歩』 10:30~ ☆要予約 無料	9 センター開放 (9:00~14:00)	10 🍓 ママの友だち作り 10:30~11:30 ☆要予約 無料	11 💖 子育てを学ぼう 10:30頃~11:00 ☆要予約 無料
14	15 🌸 カラーカード 11:00~ ☆要予約 無料	16 センター開放 (9:00~14:00)	17 🌿 ママの身体のケア講座 10:30~ ☆要予約 無料	18 センター開放 (9:00~14:00)	19
21	22 📖 絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	23 センター開放 (9:00~14:00)	24 👐 手形アートを作ろう 『春』 10:00~11:30 ☆要予約 100円	25 👐 手形アートを作ろう 『春』 10:00~11:30 ☆要予約 100円	26
28	29 昭和の日	30 センター開放 (9:00~14:00)	🌸 24日・25日 👐 手形アートを作ろう お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。 今月は『春』をテーマに作ります。お楽しみに！ 定員：両日ともに6名(予約制) 参加費：100円		

8日 🌱 センス・オブ・ワンダー『春のお散歩』(季節ごと)

自然を感じ、外でたくさん遊ぼう♪ 幼児時期に育つ感性(センスオブワンダー)を育ててみませんか。 ※飲み物をご持参ください。

定員：なし(予約制) 無料

10日 🍓 ママの友だち作り(隔月)

ママ友作りしませんか?何でも言える友だち作り。保育士がファシリテーター(進行役)をしますので安心して参加してくださいね。

定員：10名程度(予約制)

11日 💖 子育てを学ぼう(毎月あり)

このことを知っていたら気持ちが楽になれた…。
いつもの子育てが変わる、ちょっと真面目な講座です。
今回は『あまえ どこまで甘えさせてもいいの?』

※学んだあとは個別相談もあります。予約制(11:00頃から)

※個別相談の定員は6名 ※講座はどなたでも参加できます。

15日 🌸 カラーカード

カラーカードを使って、自分の感じ方やみんなの感じ方を楽しむ時間。自分の気持ちに目を向けてみませんか? ADVANCE カラーセラピストでケアマネジャーの米永絵美さんと一緒に心がふっと軽くなるひと時を過ごしましょう。

定員：5名(予約制) 無料

17日 🌿 ママの身体のケア講座

『家でもできるストレッチでリラックス』をテーマに、理学療法士の都志和美さんに自分でできる身体のケアを教えてください。

定員：なし(予約制) 無料

22日 📖 絵本の日(隔月)

職員による読み聞かせです。0歳から参加可能です。
みんなで絵本を楽しみましょう。

♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談(個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制)

◎イベントの予約は4月1日より開始となります。

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

