

わこう わくわくだより 6月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	🦷 歯科講座 10:00~11:30 ☆要予約 無料	🐻 わくわく広場で遊ぼう! 9:00~14:00 予約不要 無料	🐻 わくわく広場で遊ぼう! 9:00~14:00 予約不要 無料	
9	10	11	12	13	14
🐻 わくわく広場で遊ぼう! 9:00~14:00 予約不要 無料	💧 保健講座 『家での嘔吐処理の仕方』 10:30~11:30 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	💖 子育てを学ぼう! 『怒り』 10:30頃~11:00 予約不要 無料	
16	17	18	19	20	21
センター開放 (9:00~14:00)	📖 絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	🌿 ママの身体のケア講座 10:30~11:30 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	
23	24	25	26	27	28
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	🌸 ママの友だち作り 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	🎨 親子で絵画造形 10:00~11:00 ☆要予約 100円	

4日 🦷 歯科講座

歯磨きの仕方は？虫歯にならないためにはどうしたらいい？
歯についての悩みや疑問にお答えします。

定員：15組程度（予約制）



5日~9日 🐻 わくわく広場（サーキット）であそぼう！

登って歩いてジャンプして！思いっきり体を動かして遊ぼう！

10日 💧 保健講座『家での嘔吐処理の仕方』

突然の嘔吐に慌てないように、そして家族に感染が広がらないように正しい嘔吐処理の仕方を学びましょう。感染予防の基本である手洗いの仕方も教えていただきます。

13日 💖 子育てを学ぼう！（毎月あり）

誰にでもある感情のひとつ『怒り』についてお話をしたいと思えます。親の怒り、子どもの怒りについて考えてみましょう。

※個別相談は予約制です。（11:00頃~）

17日 📖 絵本の日（毎月あり）

職員による読み聞かせです。0歳から参加可能です。皆で絵本を楽しみましょう。



19日 🌿 ママの身体のケア講座

ママに元気でいて欲しいから…ママの身体のメンテナンス。
『家でもできるストレッチでリラックス』をテーマに理学療法士の都志和美さんに自分でできる身体のケアを教えてください。

定員：なし（予約制） 無料

25日 🌸 ママの友だち作り（隔月）

ママ友作りしませんか？なんでも言える友だち作り。
保育士がファシリテーター（進行役）をしますので安心して参加してください。

定員：10名程度（予約制）

27日 🎨 親子で絵画造形『とろとろ粘土でお絵かきしよう』

とろとろ粘土の感触を楽しみましょう。最後には素敵な作品が出来上がります。親子で一緒に体験しませんか？美大出身の子ども園和光のはるな先生による講座です。

定員：10名（予約制） 参加費：100円

※汚れてもいい服装でお越しください。

※子どもさんが乳児の方も参加できます。



♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか？（予約制）



6月18日（水） 認定こども園和光 『なかよしの日』 10:00~11:30 ※予約はいりません。

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。