わこう　わくわくだより　7月号

子育て支援センター和光　野々市市扇が丘１８－１３　℡（076）272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りくださいね。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
	1 センター開放 （９：００～１４：００）	2 センター開放 （９：００～１４：００）	3 子どもの足育講座 『いい靴の選び方』 10:30～11:30 ☆要予約　無料	4 子育てを学ぼう 『食べる』 10:30頃～11:00 予約不要　無料	5
7 センター開放 （９：００～１４：００	8 センター開放 （９：００～１４：００）	9 センター開放 （９：００～１４：００）	１０ センター開放 （９：００～１４：００）	１１ センター開放 （９：００～１４：００）	１２
１４ ママの リラックスタイム 10:00～11:30 ☆要予約　無料	１５ センター開放 （９：００～１４：００）	１６ センター開放 （９：００～１４：００）	１７ 絵本の日スペシャル 9:00～14:00 ☆クッキングのみ要予約 （１００円）	１８ センター開放 （９：００～１４：００）	１９
２１ 海の日	２２ センター開放 （９：００～１４：００）	２３ 赤ちゃん講座 10:30頃～11:30 ☆要予約　無料	２４ ママカフェ 10:00～11:30 ☆要予約　５０円	２５ センター開放 （９：００～１４：００）	２６
２８ センター開放 （９：００～１４：００）	２９ 手形アート『夏』 10:00～11:30 ☆要予約　１００円	３０ 手形アート『夏』 10:00～11:30 ☆要予約　１００円	３１ センター開放 （９：００～１４：００）	３０日（水）１０：００～１１：３０ 認定こども園和光　なかよしの日 ※予約はいりません	

３日（木）　子どもの足育講座『いい靴の選び方』

子どもの靴、どんな靴がいいの？そんな悩みが解決できる靴選びマイスター先生の楽しい講座です。足の特徴と足に合った正しい靴選びで強い健やかな足作りをしましょう！　**定員：１０名程度（予約制）**

１４日　ママのリラックスタイム（隔月）

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。　**定　員：６名（予約制）**

２３日　赤ちゃん講座（隔月）

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しくかけがえのない時間となりますように。ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達講座など…　**定　員：６名程度（予約制）**

２９日・３０日　手形アート『夏』

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。今月は『夏』をテーマに作ります。お楽しみに！

定員：両日ともに６名（予約制）　参加費：１００円

４日　子育てを学ぼう『食べる』

食べられない子と食べるのが遅い子…「食事の時間がひと苦労」「いつまでもグズグズ食べているので困ってしまう」「野菜が嫌いなんです」食事のお悩み、多いです。子どもの食事について一緒に考えてみたいと思います。

※個別相談は予約制です。（１１：００頃から）

１７日　絵本の日スペシャル

７月２３日の野々市こども読書の日にちなんで、絵本に関するゲームやクッキングなど…盛りだくさんでスペシャルな１日です。好きな絵本にも出会えるかもしれませんよ。ぜひ遊びに来てくださいね！

※クッキングのみ予約制（時間１０：００～１１：３０、参加費１００円）

２４日　ママカフェ

子育て中のママが集まってゆっくりとおしゃべりしませんか？楽しい情報交換や普段のことなど、温かい飲み物を頂きながら“カフェ WAKO”でのんびり過ごしましょう。　**定員：１０名（予約制）　参加費：５０円**

◎イベントの予約は７月１日より開始となります。
◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

♪一時預かりを受け付けています／　生後３か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象　詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談（個別相談）／　プチ相談から始めてみませんか？（予約制）