

わこう わくわくだより 8月号

野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	♥子育てを学ぼう 『しつけ』 10:30頃~11:00 予約不要 無料	
11	12	13	14	15	16
山の日	センター開放 (9:00~14:00)	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
18	19	20	21	22	23
センター開放 (9:00~14:00)	✏️ 育児講座 『体が整う食事の話』 10:30~11:30 予約不要 無料	🌿 ママの身体のケア講座 『抱っこの話』 10:00~11:00 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
25	26	27	28	29	30
センター開放 (9:00~14:00)	📖 絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	🌸 ママの友だち作り 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	

8日(金) ♥子育てを学ぼう『しつけ』

今月のテーマは『しつけ』です。かんたんなようで難しい、難しいようでかんたん…なテーマだと思います。しつけのポイントをお伝えします。 ※個別相談は予約制です。(11:00頃から)

19日(火) ✏️ 育児講座『体が整う食事の話』

体を作る基礎となる食事。離乳食や幼児職の進め方や栄養のお話を保健センターの栄養士さんからお聞きします。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

20日(水) 🌿 ママの身体のケア講座『抱っこの話』

日々の赤ちゃんのお世話で、首や腰、肩に痛みは出ていませんか？ 普段の抱っこのポイントなど、「ちょっと楽かも」となるようなお話や体操を一緒にしましょう♪

定員：なし(予約制) 無料



26日(火) 📖 絵本の日

職員による読み聞かせです。手遊びや、ちょっとした夏の製作もしたいと思います。みんなで絵本を楽しみましょう！

28日(木) 🌸 ママの友だち作り

ママ友作りしませんか？なんでも言える友だち作り。保育士がファシリテーター(進行役)をしますので安心して参加してくださいね。

定員：10名程度(予約制)



氷であそぼう！

8月は室内で氷に触れて遊びたいと思います。毎日ではありませんが、実施の際はセンター内でお知らせします。

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談(個別相談)／ プチ相談から始めてみませんか？(予約制)

8月27日(水) 認定こども園和光 『なかよしの日』 10:00~11:30 ※予約はいりません。



◎イベントの予約は8月1日より開始となります。

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。