

わこわく わくわくだより 9月号

野々市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3 センター開放 (9:00~14:00)	4 センター開放 (9:00~14:00)	5 センター開放 (9:00~14:00)	6
8 🌱 ママの リラックスタイム 10:00~11:30 ※要予約 無料	9 センター開放 (9:00~14:00)	10 👣 足育講座 『ママの靴選び』 10:30~11:30 ☆要予約 無料	11 センター開放 (9:00~14:00)	12 💖 子育てを学ぼう 『自分が好きですか?』 10:30頃~11:00 予約不要 無料	13
15 敬老の日	16 センター開放 (9:00~14:00)	17 センター開放 (9:00~14:00)	18 👩 保健講座 『ケガの対処法と救急対応』 10:30~11:30 予約不要 無料	19 🍎 親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 ☆要予約 無料	20
22 センター開放 (9:00~14:00)	23 秋分の日	24 👶 赤ちゃん講座 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	25 ☕ ママカフェ 10:00頃~11:30 ※要予約 50円	26 センター開放 (9:00~14:00)	27
29 🌟 感覚おもちゃを 作ってみよう! 10:30~11:30 ☆要予約 100円	30 センター開放 (9:00~14:00)	<p>◎イベントの予約は1日から開始です。</p> <p>◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。</p>			



8日 🌱 ママのリラックスタイム

自分ケアしませんか?癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらか好きなほうをお選びください。

定員: 6名 (予約制) 無料



10日 👣 足育講座『ママの靴選びと足裏マッサージ』

靴選びマイスター先生の楽しい講座です。正しい靴選びとママの身体を足裏からケアしませんか?難しい技術は不要です。お家でできるケアを学びましょう! 定員: なし (予約制)

12日 💖 子育てを学ぼう『自分が好きですか?』

子育てをするときに大事なこと...自分自身が好き“がポイントです。子どもの心の整え方を考えてみましょう。

※個別相談は予約制です。(11:00頃から)



18日 👩 保健講座『ケガの対処法と救急対応』

お家での突然のケガは慌てしまうものです。落ち着いて対処できるように対処法を知っておくことは大切です。お家で起きやすいケガについての対処法を学びます。

19日 🍎 親子ふれあいあそび (

親子で楽しめるふれあいあそびです。ぜひ覚えていってくださいね。

24日 👶 赤ちゃん講座

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しくかけがえのない時間となりますように。ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達など... 定員: 6名程度 (予約制)

25日 ☕ ママカフェ

子育て中のママが集まって、ゆっくりとおしゃべりしませんか?楽しい情報交換や普段のことなど、温かい飲み物を頂きながら“カフェWAKO”でのんびり過ごしましょう。

定員: 6名 (予約制) 参加費: 50円

29日 🌟 感覚おもちゃを作ってみよう!

子どもが喜ぶおもちゃを手作りませんか?簡単にできますよ。どんなおもちゃができるかな~?

定員: 8名 (予約制) 参加費: 100円



♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談 (個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制)

