

# わこう わくわくだより 12月号



野々市市子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405  
 子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。  
 子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	育児講座 『体が整うおやつの話』 10:00~ ★要予約 無料	
8	9	10	11	12	13
子どもの足育講座 10:30~11:30 ★要予約 無料	親子で絵画造形 『クリスマス飾りを作ろう』 10:30~11:30 ★要予約 100円	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	子育てを学ぼう 『早くしなさい!』 13:00頃~ 予約不要 無料	
15	16	17	18	19	20
センター開放 (9:00~14:00)	クリスマス会 ①9:30~11:00 ②12:30~14:00 ★要予約 500円	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
22	23	24	25	26	27
ママの友だち作り (ママ友作り&ママ先生) 10:30頃~11:30 ★要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	

## 5日 育児講座『体が整うおやつの話』

おやつって、いつ頃から食べればいいのか？どんなものを食べたいのか？おやつばかりでご飯を食べてくれない…いろいろな悩みがあると思います。育児講座でお悩み解消のヒントが見つかるかも…。

★要予約 定員：なし

## 8日 子どもの足育講座

足裏ケアでおさまの眠りの質、免疫力を上げて、健康な身体作りをしましょう！扁平足や外反母趾予防も聞ける、理学療法士で靴選びマイスター、大塚さんの楽しい講座です。

★要予約 定員：なし

## 9日 親子で絵画造形『クリスマス飾りを作ろう』

親子で一緒に体験しませんか？美大出身の子ども園和光のはるな先生による講座です。お家で飾れるキラキラステンドグラスを作ります。

★要予約 定員：10名 参加費：100円

12月27日~1月4日まで、支援センター和光は  
 年末年始のお休みをいただきます。



## 12日 子育てを学ぼう（毎月あり）『早くしなさい!』

毎日日課のように言っている声掛けはありませんか？  
 「早くしなさい!」と叱る前に親がすることを考えます。

## 16日 クリスマス会

街中が明るく楽しい雰囲気にもまれる12月 支援センター和光のクリスマス会に参加しませんか？みなさんと楽しい時間を過ごしましょう！

★要予約 (①or②のどちらかをお選びください)

定員：各回15名 参加費：500円

※12月1日(月)9:00より予約開始となります。

※当日は通常の開放はありません。未就園児対象のイベントです。

## 22日 ママカフェ『ママの友だち作り&ママ先生』

ママ友作りしませんか？なんでも言える友だち作り。  
 保育士がファシリテーター(進行役)をしますので安心して参加してください。後半はママ先生のワークショップです。今回は『アーユルヴェーダ×食養生』(さわちゃんママ先生)です。

★要予約 定員：10名程度

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。  
 ♪子育て相談(個別相談)／ プチ相談から始めてみませんか？(予約制)

◎クリスマス会以外はイベントの日も広場はいつも通り遊べます。

