

# わこう わくわくだより 1月号



子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができる、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りくださいね。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---



## 明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします



5	6	7	8	9	10
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	♥ 子育てを学ぼう 『いじわる』 13:00頃~ 予約不要 無料	
12  成人の日	13  センター開放 (9:00~14:00)	14  センター開放 (9:00~14:00)	15  季節の手形アート 『冬』 10:30~11:30 ☆要予約 100円	季節の手形アート 『冬』 10:30~11:30 ☆要予約 100円	17
19  ママのリラックスタイム 10:00~11:30 ☆要予約 無料	20  センター開放 (9:00~14:00)	21  センター開放 (9:00~14:00)	22  センター開放 (9:00~14:00)	23  親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 ☆要予約 無料	24
26  センター開放 (9:00~14:00)	27  センター開放 (9:00~14:00)	28  赤ちゃん講座 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	保健講座 『この時期に流行る 病気と対処法』 10:30~ ☆要予約 無料	31

**9日** ♥ 子育てを学ぼう (毎月あり) 『いじわる』

幼児期から起こる「いじわる」問題。  
我が子が“いじわる”をしていたら… “いじわる”されたら…。  
親のできることを考えます。

**15日・16日** 季節の手形アート (季節ごと)

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。  
今月は『冬』をテーマに作ります。お楽しみに！  
定員：両日ともに6名（予約制） 参加費：100円

**19日** ママのリラックスタイム (隔月)

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。  
定員：6名（予約制）

**23日** 苹果 親子ふれあいあそび (毎月あり)

子どもが喜んでくれるふれあいあそびや運動遊びをします。  
0歳～参加可能です。（予約制）

**28日** 赤ちゃん講座 (隔月)

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。  
ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達講座など…  
定員：6名程度（予約制）

**30日** 保健講座 『この時期に流行る病気と対処法』

今の時期はどんな病気が流行っているのでしょうか。感染を広げないように、元気に過ごせるように、対処法や予防法を学びましょう。認定こども園和光、酒泉看護師のお話です。

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。  
♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか？（予約制）

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

