

# わこう わくわくだより 1月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
 <b>明けましておめでとうございます</b> <b>本年もよろしくお願いいたします</b> 					
5 センター開放 (9:00~14:00)	6 センター開放 (9:00~14:00)	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9 ♥子育てを学ぼう 『いじわる』 13:00頃~ 予約不要 無料	10
12 成人の日	13 センター開放 (9:00~14:00)	14 センター開放 (9:00~14:00)	15 👉季節の手形アート 『冬』 10:30~11:30 ☆要予約 100円	16 👉季節の手形アート 『冬』 10:30~11:30 ☆要予約 100円	17
19 🌿ママのリラックスタイム 10:00~11:30 ☆要予約 無料	20 センター開放 (9:00~14:00)	21 センター開放 (9:00~14:00)	22 センター開放 (9:00~14:00)	23 🍎親子ふれあいあそび 10:30頃~11:00 ☆要予約 無料	24
26 センター開放 (9:00~14:00)	27 センター開放 (9:00~14:00)	28 👶赤ちゃん講座 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	29 センター開放 (9:00~14:00)	30 👉保健講座 『この時期に流行る 病気と対処法』 10:30~ ☆要予約 無料	31

## 9日 ♥子育てを学ぼう (毎月あり) 『いじわる』

幼児期から起こる「いじわる」問題。

我が子が「いじわる」をしていたら…「いじわる」されたら…

親のできることを考えます。

## 15日・16日 👉季節の手形アート (季節ごと)

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。

今月は『冬』をテーマに作ります。お楽しみに!

定員：両日ともに6名 (予約制) 参加費：100円

## 19日 🌿ママのリラックスタイム (隔月)

自分ケアしませんか? 癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらか好きなほうをお選びください。

定員：6名 (予約制)

## 23日 🍎親子ふれあいあそび (毎月あり)

子どもが喜んでくれるふれあいあそびや運動遊びをします。

0歳~参加可能です。(予約制)

## 28日 👶赤ちゃん講座 (隔月)

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。

ママ友作り・ふれあいあそび・子どもの心の発達講座など…

定員：6名程度 (予約制)

## 30日 👉保健講座『この時期に流行る病気と対処法』

今の時期はどんな病気が流行っているのでしょうか。感染を広げないように、元気に過ごせるように、対処法や予防法を学びましょう。認定こども園和光、酒泉看護師のお話です。

♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談 (個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制)

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

