

わこう わくわくだより 2月号



子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL(076)272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができる、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りくださいね。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
9	10	11	12	13	14
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	建国記念の日	センター開放 (9:00~14:00)	♥ 子育てを学ぼう 13:00頃~14:00 予約不要 無料	
16	17	18	19	20	21
センター開放 (9:00~14:00)	絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	ママの身体の ケア講座 10:30~ ★要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	

13日 ♥ 子育てを学ぼう（毎月あり）

テーマを決めていろいろ学び会です。

今月は『子育ては楽しいですか？』です。子どもの気持ちがわかると子育てはもっと楽しい時間になります。みなさんはどうですか？

17日 絵本の日（

楽しくなる読み聞かせと一緒にしませんか？

0歳～参加可能です。

20日 ママの身体のケア講座

『お家ケアでリラックス』家でもできるストレッチや体操で日々の疲れを和らげませんか？リラックスできる時間を作りましょう♪

★要予約 定員：なし

24日～26日 わくわく広場であそぼう

身体を動かして遊びませんか。寒い冬をポカポカ乗り切ろう！

いつもお部屋が大変身します。お楽しみに♪

～冬のポカポカレシピ～

支援センター和光でも人気の寒い冬に嬉しいポカポカレシピ、『長いも明太グラタン』をご紹介します。

【長いも明太グラタン】

《材料》

- ・長いも…まるごと一本
- ・明太子…1本分くらい（たらこやアンチョビでもOK！）
- ・卵…2個
- ・白だし…大さじ2
- ・チーズ…好きなだけ



《作り方》

- ・長芋をよく洗って皮ごとつぶす。お好みのつぶれ加減で♪
- ・つぶしたら他の材料を全部入れてオーブンで焼く。

※皮が苦手な方は剥いて大丈夫です。

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか？（予約制）

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

