

わこう わくわくだより 2月号



子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 Tel (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
9	10	11	12	13	14
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	建国記念の日	センター開放 (9:00~14:00)	♡子育てを学ぼう 13:00頃~14:00 予約不要 無料	
16	17	18	19	20	21
センター開放 (9:00~14:00)	📖絵本の日 10:30頃~11:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	🌿ママの身体の ケア講座 10:30~ ☆要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	🐻わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	🐻わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	🐻わくわく広場で あそぼう 9:00~14:00 予約不要 無料	センター開放 (9:00~14:00)	

13日 ♡子育てを学ぼう (毎月あり)

テーマを決めていろいろ学び会です。

今月は『子育ては楽しいですか?』です。子どもの気持ちがわかる
と子育てはもっと楽しい時間になります。みなさんはどうですか?

17日 📖絵本の日 (

楽しくなる読み聞かせを一緒にしませんか?

0歳~参加可能です。



20日 🌿ママの身体のケア講座

『お家ケアでリラックス』家でもできるストレッチや体操で日々の
疲れを和らげませんか? リラックスできる時間を作りましょう♪

☆要予約 定員: なし

24日~26日 🐻わくわく広場であそぼう

身体を動かして遊びませんか。寒い冬をポカポカ乗り切ろう!

いつものお部屋が大変身します。お楽しみに♪



~冬のポカポカレシピ~

支援センター和光でも人気の寒い冬に嬉しいポカポカ
レシピ、『長いも明太グラタン』をご紹介します。

【長いも明太グラタン】

《材料》

- ・長いも…まるごと一本
- ・明太子…1本分くらい (たらこやアンチョビでもOK!)
- ・卵…2個
- ・白だし…大さじ2
- ・チーズ…好きなだけ



《作り方》

- ・長芋をよく洗って皮ごとつぶす。お好みのつぶれ加減で🔥
 - ・つぶれたら他の材料を全部入れてオーブンで焼く。
- ※皮が苦手な方は剥いて大丈夫です。

♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談 (個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制)

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。

