

# わこわ わくわくだより 5月号



子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。  
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
				1 センター開放 (9:00~14:00)	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 ♥育児ラボ 13:00頃~14:00 ☆要予約 無料	9
11 🌿ママの リラックスタイム 10:00~11:30 ☆要予約 無料	12 センター開放 (9:00~14:00)	13 センター開放 (9:00~14:00)	14 センター開放 (9:00~14:00)	15 センター開放 (9:00~14:00)	16
18 センター開放 (9:00~14:00)	19 センター開放 (9:00~14:00)	20 ☕ママカフェ 10:30~11:30 ☆要予約 50円	21 センター開放 (9:00~14:00)	22 👩保健講座 『子どもの救急』 10:30~ ☆要予約 無料	23
25 センター開放 (9:00~14:00)	26 センター開放 (9:00~14:00)	27 👩マタニティー& ママセミナー 10:30頃~11:30 ☆要予約 無料	28 センター開放 (9:00~14:00)	29 センター開放 (9:00~14:00)	30

## 8日 ♥ 育児ラボ

温かいものを飲みながら、一緒にラボ（研究や実験）しましょう。  
ラボるとわかる育児の奥深さ…！  
今月のテーマは『優しさに包まれたい、ママも』です。

☆要予約 定員：なし

## 11日 🌿 ママのリラックスタイム

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。

定員：6名（予約制）

## 20日 ☕ ママカフェ

子育て中のママが集まってゆっくりおしゃべりしませんか？楽しい情報交換や普段のことなど…お茶とお菓子を頂きながら、”カフェ WAKO “でママ友作りしましょう。

☆要予約 定員：6名

## 22日 👩 保健講座 『子どもの救急』

家の中には思わぬ危険が潜んでいることがあります。お子さまをケガから守るための注意点や、ケガをした時の対処法を、認定こども園和光看護師の酒泉先生にお話ししていただきます。「こんなときどうすればいいの？」「すぐにお医者さんへ行くべき？」いざというときに役立つお話です。ぜひご参加ください。

☆要予約 定員：なし

## 27日 👩 マタニティー&ママセミナー

子育てが一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。ママ友作り・赤ちゃんにお薦めの絵本・子どもの心の発達講座など…

♥ あたたかいお茶付き…♥

☆要予約 定員：6名程度

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。  
♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか？（予約制）