

わこう わくわくだより 8月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	♥ 育児ラボ 10:30~ ★要予約 無料	
10	11	12	13	14	15
センター開放 (9:00~14:00)	🏔️ 山の日	🍉 お盆休み	🍉 お盆休み	🍉 お盆休み	
17	18	19	20	21	22
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	👦 小学生と遊ぼう! 10:00~11:00 ★要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	🔍 育児講座 『体が整う食事の話』 10:30~ ★要予約 無料	
24	25	26	27	28	29
センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	👩 マタニティー& ママセミナー 10:30~11:30 ★要予約 無料	センター開放 (9:00~14:00)	センター開放 (9:00~14:00)	
31					
センター開放 (9:00~14:00)					

7日 ♥ 育児ラボ

温かいものを飲みながら、一緒にラボ（研究や実）りましょう。

ラボるとわかる育児の奥深さ…

今月のテーマは『楽しくない育児の危険』です。

★要予約 定員：なし



21日 🔍 育児講座

今回のテーマは『体が整う食事の話』です。

「離乳食の進め方はこれでいいの?」「あまりご飯を食べてくれない」「栄養が取れているのか心配」など、食事の悩みは尽きません。そんな食事について、保険センターより講師を招き、学びたいと思います。ぜひご参加ください。

★要予約 定員：なし

19日 👦 小学生と遊ぼう!

学童クラブのお兄さんお姉さんが、手作りおもちゃを持って遊びに来てくれます。優しいお兄さんお姉さんたちとの触れ合いは、楽しく貴重な経験となる事でしょう。

★要予約 定員：なし



26日 📖 マタニティー&ママセミナー

子育ては一番価値のある仕事だと言われています。その子育てが楽しく、かけがえのない時間となりますように。ママ友作り・赤ちゃんおもちゃの紹介・こどもの心の発達講座など…

♥ 温かいお茶付き… ♥

★要予約 定員：6名



熱中症に気を付けて!

暑い日が続いています。しっかり熱中症対策をして元気に夏を楽しみましょう

💧 水分をこまめにとりましょう。 🧂 塩分をほどよくとろう 🍽️ バランスの良い食事と睡眠をしっかりとうろ

🌬️ エアコンや扇風機を使ったり、衣服の調節をしたりして、快適に過ごしましょう。 🌡️ 熱中症指数をチェックしよう



♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか?（予約制）