



わこう わくわくだより 9月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
	1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3 センター開放 (9:00~14:00)	4 ♥ 育児ラボ (飲み物付き) 10:30~11:30 ☆要予約 無料	5
7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9 センター開放 (9:00~14:00)	10 🌿 ママの身体の ケア講座 10:30~ ☆要予約 無料	11 センター開放 (9:00~14:00)	12
14 🌿 ママのリラックス タイム 10:00~11:30 ☆要予約 無料	15 センター開放 (9:00~14:00)	16 📖 なっちゃんの 絵本タイム 10:30頃~11:00 ☆要予約 無料	17 センター開放 (9:00~14:00)	18 センター開放 (9:00~14:00)	19
21 👴 敬老の日	22 国民の休日	23 🍁 秋分の日	24 👨 保健講座 10:30~11:30 ☆要予約 無料	25 センター開放 (9:00~14:00)	26
28 センター開放 (9:00~14:00)	29 センター開放 (9:00~14:00)	30 センター開放 (9:00~14:00)			

4日 ♥ 育児ラボ

温かいものを飲みながら、一緒にラボ(研究や実験)しましょう。

ラボるとわかる育児の奥深さ…。

今月のテーマは『自己肯定感って嫌い?』です。

☆要予約 定員: なし

10日 🌿 ママの身体のケア講座

理学療法士の都志和美さんの、身体が楽になる講座です。今回のテーマは『抱っこの話』です。ママ、パパに負担の少ない抱っこのポイントについてお話しします。簡単な体操も一緒にご紹介します♪

☆要予約 定員: なし

14日 🌿 ママのリラクスタイル

自分ケアしませんか?癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。

☆要予約 定員: 6名

16日 📖 なっちゃんの絵本タイム

絵本の読み聞かせボランティアの“なっちゃん”が来てくれます。優しく楽しい絵本の読み聞かせやられあい遊びなど、のんびりゆったりと絵本時間を楽しみませんか。

0歳から参加できます。

☆要予約 定員: なし

24日 👨 保健講座

こども園和光の酒泉看護師による講座です。今回のテーマは『秋の健康管理のポイント~秋バテにご注意~』です。暑い夏が過ぎたとは言っても、残暑が厳しいなか、知らず知らずのうちに体は疲れをためているかもしれません。なんだかダルいな…、食欲がないな…といった“秋バテ”にならないために、健康管理のポイントをお話しします。

☆要予約 定員: なし

♪一時預かりを受け付けています / 生後3か月~就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談(個別相談) / プチ相談から始めてみませんか? (予約制)

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。