わこう　わくわくだより　11月号



子育て支援センター和光　野々市市扇が丘１８－１３　℡（076）272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。
子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りくださいね。保育士一同心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
センター開放 （９：００～１４：００）	**文化の日**	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	
9	１０	１１	１２	１３	１４
ママの リラックスタイム 10:00～11:30 ☆要予約　無料	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	**育児ラボ 10:30 頃～ ☆要予約　無料**	
１６	１７	１８	１９	２０	２１
センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	**なっちゃんの 絵本タイム 10:30～ ☆要予約　無料**	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	
２３	２４	２５	２６	２７	２８
勤労感謝の日	センター開放 （９：００～１４：００）	**赤ちゃんとの コミュニケーション 10:30～ ☆要予約　無料**	センター開放 （９：００～１４：００）	センター開放 （９：００～１４：００）	
３０					
幼児期から始める おうち性教育 10:30～ ☆要予約　無料					



９日　ママのリラックスタイム

自分ケアしませんか？癒しのハンドマッサージ or すっきりストレッチ、どちらかお好きなほうをお選びください。

☆要予約　　定員：６名



１３日　育児ラボ

温かいものを飲みながら、一緒にラボ（研究や実験）りましょう。ラボるとわかる、育児の奥深さ…。

今月は**“ママの読書会”**です。**『子どもへのまなざし』（著者：佐々木正美先生）**を読みます。子育ての様々なお悩みや子どもと接して感じることを何でも気軽に話しましょう。

☆要予約　　定員：なし



１８日　なっちゃんの絵本タイム

絵本の読み聞かせボランティアの“なっちゃん”がきてくれます。優しく楽しい絵本の読み聞かせやふれあいあそびなど、のんびりゆったりと絵本時間を楽しみませんか。０歳から参加できます。

☆要予約　　定員：なし

２５日　赤ちゃんとのコミュニケーション

幼い頃のこと、覚えているのは何だと思いますか？
赤ちゃんや子どもとのコミュニケーションのことをお伝えします。

☆要予約　　定員：なし

３０日　幼児期から始めるおうち性教育

性教育に苦手意識を持つ方もおられると思います。しかし性は広くて深いテーマです。今回は助産院を開業されている、たんぽぽ助産院の助産師、塚脇京子さんにお話を伺います

☆要予約　　定員：なし



♪一時預かりを受け付けています／　生後３か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象　詳細はお問い合わせください。
♪子育て相談（個別相談）／　プチ相談から始めてみませんか？（予約制）