



わこう わくわくだより 10月号

子育て支援センター和光 野々市市扇が丘18-13 TEL (076) 272-8405

子育て支援センター和光は、育児の相談ができて、ママ同士でおしゃべりができる場です。

子どもも楽しく遊べます。ぜひお立ち寄りください。保育士一同心よりお待ちしております。



月	火	水	木	金	土
			1 センター開放 (9:00~14:00)	2 センター開放 (9:00~14:00)	3
5 センター開放 (9:00~14:00)	6 センター開放 (9:00~14:00)	7 センター開放 (9:00~14:00)	8 センター開放 (9:00~14:00)	9 ♥ 育児ラボ 10:30~ ☆要予約 無料	10
12 🏆 スポーツの日	13 センター開放 (9:00~14:00)	14 👣 足裏リフレッシュ 10:00~11:00 ☆要予約 無料	15 センター開放 (9:00~14:00)	16 センター開放 (9:00~14:00)	17
19 センター開放 (9:00~14:00)	20 👩 育児講座 10:30~11:30 ☆要予約 無料	21 センター開放 (9:00~14:00)	22 センター開放 (9:00~14:00)	23 センター開放 (9:00~14:00)	24
26 👻 ハロウィンパーティー ①9:30~11:00 ②12:30~14:00 ☆要予約 500円	27 🍀 ママの友だち作り & ママ先生 10:30~ ☆要予約 無料	28 センター開放 (9:00~14:00)	29 👏 季節の手形アート 『秋』 10:00~ ☆要予約 100円	30 👏 季節の手形アート 『秋』 10:00~ ☆要予約 100円	31

9日 ♥ 育児ラボ 『子どもに届いてる？その声かけ』

温かいものを飲みながら、一緒にラボ（研究や実験）しましょう。

今月のテーマは『子どもに届いてる？その声かけ』です。

ママたちが毎日子どもに言っていることは何ですか？一緒に育児を考えましょう。 ☆要予約 定員：なし

14日 👣 足裏リフレッシュ&プチ相談

いつも頑張るママへ♪足裏マッサージのご褒美タイムをご用意しました！足の疲れをほぐしながら理学療法士でリフレクソロジストの大塚先生に「靴選び」「足裏のお悩み」なども気軽にご相談いただけます。日々の疲れをリフレッシュしに、ぜひお越しくださいね！

☆要予約 定員：5名（おひとり10分）

20日 📖 育児講座 『体が整うぐっすり睡眠』

「夜遅くまで起きている」「寝かしつけが大変…」なんてお悩みはありませんか？健康な身体作りと健やかな成長に欠かせないと言われる睡眠。質の良い睡眠と生活リズムについてお話しします。

☆要予約 定員：なし

26日 🍁 ハロウィンパーティー

今年也和光のハロウィンパーティーの季節がやってきました。仮装大歓迎です！和光のおげけに会いに来てください。

☆要予約（①or②をお選びください） 定員：各回15組
参加費：500円 ※未就園児対象のイベントです。

※10月1日9:00より予約開始です。

27日 🍀 ママの友だち作り&ママ先生

ママ友作りしませんか？何でも言える友だち作り。保育士が進行役をしますので安心して参加してくださいね。後半はママ先生のワークショップです。今回は『赤ちゃんの発達：頭の形について～今日からできるお家ケア～』（みなとくんママ先生）です。

☆要予約 定員：なし

29・30日 👏 季節の手形アート 『秋』

お子さまのかわいい手形で季節に合わせた作品を作ります。今月は『秋』をテーマに作ります。お楽しみに！

☆要予約 定員：両日ともに6名 参加費：100円

♪一時預かりを受け付けています／ 生後3か月～就学前の野々市市在住の乳幼児対象 詳細はお問い合わせください。

♪子育て相談（個別相談）／ プチ相談から始めてみませんか？（予約制）

◎イベントの日も広場はいつも通り遊べます。（※26日はハロウィンパーティーのため通常の開放はありません。）

